

„LTU AQUATICS“ programos „Talentų karta/EYOF'27“ aprašas

Programos tikslas

„LTU AQUATICS“ programa „Talentų karta/EYOF'27“ siekia suburti ir atrasti perspektyviausius Lietuvos plaukimo talentus, kurie galėtų atstovauti šalį Europos jaunimo olimpiniam festivalyje (EYOF) 2027 m., o vėliau ir kitų amžiaus grupių čempionatuose. Programa norima užtikrinti sistemingą jaunųjų sportininkų ugdymą, sudarant jiems sąlygas tobulėti ir pasiekti aukščiausią sportinį lygį.

Pagrindiniai uždaviniai

- Identifikuoti ir atrinkti talentingiausius jaunuosius plaukikus iš visos Lietuvos.
- Organizuoti kelių tipų treniruočių stovyklas (*"try out's"*, tradicinės MTS) skirtas technikos, fizinio pasirengimo ugdymui, sportininkų testavimui.
- Dalintis metodine medžiaga tarp trenerių, siekiant vieningos ugdymo sistemos ir gerosios praktikos sklaidos (kurti vieningus treniruočių planus, organizuoti trenerių seminarus, diskusijas).
- Stiprinti bendruomenės ryšius tarp sportininkų, trenerių ir klubų, skatinti bendradarbiavimą.

Programos struktūra

1. Atrankos etapas (2026 m.)

- Atrankos kriterijai:
 - Sportininkai:
 - Sudaromas amžiaus grupės TOP'as pagal dviejų 100 m ir ilgesnių rungčių WA taškus, pagal atitinkamą rezultatų vykdymo laikotarpį).
 - Amžius: (2012–2013 gim. m merginos ir vaikinai).
 - Gali dalyvauti ir jaunesni sportininkai patenkantys į TOP'ą.
 - Sportininkų skaičius: į stovyklas kviečiamas atitinkamas sportininkų skaičius (žr. žemiau), Atitinkamai TOP 20, 15, 10 merginos, TOP 20, 15, 10 vaikinai.

- Treneriai:
 - LTU Aquatics jaunimo ir jaunių rinktinės vyr. treneriai.
 - Visų atrinktų sportininkų treneriai.
 - Planuojamos stovyklos:
 - Sausio 23–25 d. (Kaunas „Žalgirio“ baseinas) – 40 sportininkų (rezultatų imtis 2025.04.01 – 2025.12.31).
 - Kovo 6–8 d. (Kaunas „Žalgirio“ baseinas) – 40 sportininkų (rezultatų imtis 2026.05.23 – 2026.02.14).
 - Rugsėjo 26–30 d. (vieta bus paskalbta vėliau) – 30 sportininkų (rezultatų imtis 2026.01.01 – 2026.07.17).
 - Spalio 30–Lapkričio 8 d. (Kaunas „Žalgirio“ baseinas) – 20 sportininkų (rezultatų imtis 2026.04.23 – 2026.10.17).
2. Pasirengimo – varžybų etapas (2027 m.)
- Treniruočių stovyklos:
 - 4 stovyklos per metus (bendro fizinio pasirengimo įvertinimas, technikos pagrindų analizė, motyvacijos, disciplinos, bei darbo etikos vertinimas, gebėjimų adaptuotis prie didesnio darbo krūvio ir intensyvumo vertinimas, psichologinio pasirengimo ugdymas, varžybinės rutinos pagrindų formavimas) – 20 sportininkų, treneriai pagal EYOF 2027 atrankos kriterijus.
 - Įtraukiami fizinio pasirengimo, psichologijos ir mitybos specialistai.
 - Dalyvavimas kontrolinėse varžybose
 - Galutinė komandos sudėtis EYOF 2027.

Tikėtini rezultatai

- Sukurta stipri jaunųjų plaukikų komanda, pasirengusi EYOF 2027 varžyboms.
- Padėtas pagrindas kitų amžiaus grupių rinktinių kandidatams augti.
- Vieninga trenerių metodika ir bendradarbiavimo tinklas.