

DALYVAVIMO EUROPOS ČEMPIONATE ATASKAITA
2025 m. EUROPEAN AQUATICS plaukimo čempionatas 25 m baseine
Liublinas 2025 12 02-07

1. Pasirengimas:

Čempionatui sportininkai sportuojantys Lietuvoje namų bazėse (Elito centras, Sostinės sporto centras) rengėsi pagal LTU Aquatics vyr. rinktinių, jaunimo rinktinės trenerių ir konsultantės sudarytą pasirengimo planą. Ne Lietuvoje besitreniruojantys sportininkai pagal individualų, universiteto/klubo pasirengimo planą.

2. Sportininkams kelti tikslai ir pasiekti rezultatai:

Sportininkas	Rungtis	PB (25 m)	Tikslas	Rezultatas
Danas Rapšys	200 m l/st	1:40.85	1:42.50 1-8 vieta	1:41.76 6 vieta
	400 m l/st	3:33.20	3:39.50 1-8 vieta	3:42.26 18 vieta
Rūta Meilutytė	100 m krūtine	1:02.36	1:05.00 3-8 vieta	Neplaukė
	50 m krūtine	28.37	28.80 1-3 vieta	29.22 2 vieta
Andrius Šidlauskas	100 m krūtine	57.52	57.00 5-8 vieta	58.09 25 vieta
	200 m krūtine	2:05.14	-	2:12.36 41 vieta
	50 m krūtine	26.22	26.20 5-8 vieta	26.30 11 vieta
Kotryna Teterevkova	200 m. krūtine	2:20.48	2:21.00 2-5 vieta	2:19.30 3 vieta
	100 m krūtine	1:04.15	1:04.20 2-5 vieta	1:04.58 7 vieta
	50 m krūtine	30.19	30.00 3-6 vieta	Neplaukė
Mantas Kaušpėdas	100 m nugara	51.34	51.00 1-8 vieta	51.85 24 vieta
	50 m nugara	22.91	22.90 1-8 vieta	23.11 9 vieta
Smiltė Plytnykaitė	50 m krūtine	30.76	30.60	30.68
	100 m krūtine	1:08.39	1:05.80	1:05.37
	200 m krūtine	2:27.71	2:26.00	2:27.68
	100 m kompl. b.	1:00.79	1:00.10	1:00.84
	200 m kompl. b.	2:13.43	2:13.50	Neplaukė
Tajus Juška	50 m l/st	22.28	22.20 (16-20 vieta)	Neplaukė
	100 m l/st	47.69	47.02 8-16 vieta	47.51 30 vieta
	100 m peteliške	51.55	51.00 8-16 vieta	51:50 40 vieta
	200 l/st	1:45.04	1:43.50 (8-16 vieta)	1:43.02 15 vieta
	50 m pet	23.56	23.20 8-16 vieta	23.71 40 vieta
Kristupas Trepočka	400 m l/st	3:44.52	3:40.50 8-16 vieta	3:43.56 25 vieta
	200 m l/st	1:43.72	1:43.20 5-16 vieta	1:43.24 17 vieta
Jokūbas Keblys	50 m l/st	21.64	21.20 9-16 vieta	Neplaukė
Tomas Lukminas	50 m l/st	21.56	21.20 9-16 vieta	Neplaukė
	100 m l/st	46.23	46.00 1-8 vieta	45.87 4 vieta

	200 m l/st	1:44.31	1:42.80 1-8 vieta	1:41.76 6 vieta
	4x50 l/st vyrai			Neplaukė
Mantas Kaušpėdas Rūta Meilutytė Smiltė Plytnykaitė Jokūbas Keblys	4x50 kompl b. mix			1:38.71 7 vieta
Mantas Kaušpėdas Andrius Šidlauskas Tajus Juška Tomas Lukminas	4x50 kompl b. vyrai			1:33.22 9 vieta

LTU AQUATICS rinktinių vyr. trenerio komentaras:

Šį kartą čempionatą vertinu išimtinai per rezultatų prizmę, nes pats varžybose nedalyvavau buvau žiūrovo vaidmenyje. Išvados paremtos oficialiais rezultatais bei tuo, ką mačiau sportininkų pasirengime treniruočių procese.

- Danas Rapšys

Danas šį čempionatą akivaizdžiai viršijo lūkesčius. 200 m rungtyje labai ryškiai matėsi, kad charakteris buvo stipresnis nei pats pasirengimas. Prie to stipriai prisidėjo ir Tomas Lukminas savo konkurencija. 400 m rungtyje aiškiai matosi, kad Danui labai reikalingas jo „arkliukas“ – darbas kalnuose. Tokio pobūdžio pasirengimo senokai nebuvo, ir tai šioje rungtyje pasijautė.

- Rūta Meilutytė

Neturiu daug komentarų. Medalis – rezultatas pasiektas. Džiaugiuosi.

- Andrius Šidlauskas

Labai daug kintamųjų: liga, psichologinis nepasiruošimas, todėl objektyviai vertinti sudėtinga. Pozityvu – pagerėjęs startas ir išėjimas. Visgi antroji distancijos pusė buvo labai sunki, ypač kalbant apie 100m ir 200 m. Reikia išsiaiškinti, ar tai pasirengimo klaida, ar ligos pasekmė.

- Kotryna Teterevkova

Smagu matyti medalį. Labai svarbu tai, kad buvo parodytas charakteris, kuris tampa pavyzdžiu kitiems rinktinės sportininkams – rezultatą galima padaryti net ir sergant. Mano nuomone, šiame sportininkės amžiuje ir brandos pike jau trečios tokio lygio varžybos turėjo baigtis medaliais.

- Mantas Kaušpėdas

Pritrūko koncentracijos. Rezultatai nėra blogi – praėjęs sezonas buvo labai greitas, ir nereikia tikėtis, kad kiekvienais metais bus gerinami asmeniniai rekordai. Vis dėlto tikėtasi ir norėjosi daugiau, ypač pusfinalių ar finalų.

- Smiltė Plytnykaitė

Plaukė labai daug rungčių, estafetėse buvo ypač greita. 100 m krūtine – tikrai geras rezultatas. Reikia įvertinti, kad trumpo baseino krūtine patirties dar labai mažai, todėl sunku vertinti. Kiti plaukimai – vidutiniški.

- Tajus Juška

Trys plaukimai iš keturių – visi asmeniniai rekordai. Uždėti dideli lūkesčiai, bet jis stabiliai juda į priekį, todėl vertinu, kad viskas vyksta pagal planą. Taip pat – labai mažai patirties trumpame baseine tarptautinėse varžybose.

- Kristupas Trepočka

Pasirengimo metu buvo ligos epizodų kartiniais laikotarpiais. Visgi visus plaukimus padarė PB, sportininkas nuosekliai pereina į suaugusiųjų lygį. Esant 100 % plano įgyvendinimui, rezultatai turėtų būti ženkliai geresni.

- Tomas Lukminas

Po pasaulio čempionato ir šio Europos trumpo baseino čempionato jau aiškiai matosi, kad Tomas perėjo į elitinių plaukikų lygį. Yra labai gerai pasiruošęs, savo treniruotumo pike ir nuolatinė mano komunikacija su Tomo treneriu atspindi ir rezultatuose.

- Jokūbas Keblys

Iš estafečių laikų matyti, kad rezultatas labai stiprus ir judama į priekį. Labai gaila, kad liga sutrukdė startuoti asmeninėje rungtyje.

Bendras vaizdas rodo, kad dalis sportininkų rezultatą darė charakteriu, kiti – aiškiai atskleidė pasirengimo spragas ar objektyvias problemas (ligos, patirties stoka). Kryptis iš esmės teisinga, tačiau keliems sportininkams būtina detaliai išsianalizuoti pasirengimo struktūrą, kad potencialas būtų realizuotas pilnai.