

## VARŽYBŲ NUOSTATAI

### 1. VIETA, DATA

- 1.1. Vieta: Sporto mokymo įstaigų, centrų ir plaukimo klubų plaukimo baseinuose (varžybos vykdomos neakivaizdiniu būdu).
- 1.2. Laikas: Varžybos vykdomos trimis etapais:
  - 1.2.1. Pirmas etapas – 2025 01 05–11 (imtinai).
  - 1.2.2. Antras etapas – 2025 01 12–18 (imtinai)
  - 1.2.3. Trečias etapas – 2025 01 19–25 (imtinai).
- 1.3. Varžybos gali būti rengiamos 25 arba 50 m ilgio baseinuose.
- 1.4. Varžybos vykdomos vadovaujantis „World Aquatics“ taisyklėmis.

### 2. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMO IR VYKDYMO TVARKA

- 2.1. Varžybos vykdomos vadovaujantis „World Aquatics“ taisyklėmis.
- 2.2. Varžybos vykdomos trimis etapais, skirtingų ilgų ir vidutinių nuotolių rungtyse:
  - 2.2.1. Pirmas etapas – 400 m laisvu st. arba 400 m kompleksiniu plaukimo būdu, vyrai ir moterys;
  - 2.2.2. Antras etapas – 800 m laisvuju st., vyrai ir moterys;
  - 2.2.3. Trečias etapas – 1500 m laisvuju st., vyrai ir moterys.
- 2.3. Varžybų organizatoriai sportininkams turi užtikrinti ne trumpesnę kaip 30 min. pramankštą plaukimo baseine.
- 2.4. Visi varžybų etapai rengiami kaip finaliniai plaukimai. Varžybos vykdomos vadovaujantis WA taisyklėmis.
- 2.5. Varžybų etapų protokolus (pirmo etapo rezultatus pateikti su pirmo 50 m rezultatu, antro ir trečio etapo rezultatus pateikti su tarpiniais plaukikų finišais kas 100 m) lenex formatu (arba į Excel failą įrašant 50 ar 100 m suminius laikus) būtina atsiųsti elektroniniu paštu [entries@ltuaquatics.com](mailto:entries@ltuaquatics.com), praėjus ne vėliau kaip 3 d. d. nuo kiekvieno etapo pabaigos.
- 2.6. Už dalyvių rezultatų tikslumą atsako protokolą siunčianti organizacija.
- 2.7. Varžybose pasiekti rekordai gali būti įskaityti tik įgyvendinus Lietuvos plaukimo rekordų registravimo nuostatuose patvirtintas sąlygas.
- 2.8. Pasibaigus kiekvienam varžybų etapui, dalyvių rezultatai bus perkelti ir suvesti į bendrą protokolą bei paskelbti LTU Aquatics svetainėje – [www.ltuaquatics.com](http://www.ltuaquatics.com).

### 3. VARŽYBŲ DALYVIAI

- 3.1. Varžybose kviečiami dalyvauti Lietuvos sporto mokymo įstaigų, centrų ir klubų sportininkai.
- 3.2. Dalyvių amžius neribojamas.

3.3. Varžybos vykdomos 2 amžiaus grupėse: – I amžiaus grupė – merginos ir vaikinai, g. 2011 m. ir jaunesni; – II amžiaus grupė – merginos ir vaikinai, g. 2010 m. ir vyresni.

3.4. Varžybos vykdomos vyrų ir moterų įskaitose.

#### **4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMO TVARKA**

4.1 Varžybų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal surinktus WA reitingo taškus.

4.1.1. Rungties nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal rungtyje surinktus WA reitingo taškus.

4.1.2. Varžybų bendrosios įskaitos nugalėtojai nustatomi susumavus per visus etapus sportininko surinktą 3 rungčių WA taškų sumą

#### **5. APDOVANOJIMAI**

5.1 Kiekvienos rungties nugalėtojai bus apdovanoti elektroniniais diplomais ir LTU Aquatics įsteigtais prizais (vyrų ir moterų įskaitose).

5.2. Varžybų bendrosios įskaitos nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami elektroniniais diplomais ir LTU Aquatics įsteigtais prizais (1–5 vietos vyrų ir moterų įskaitoje).

5.3. Varžybų bendrosios įskaitos nugalėtojams suteikiami 2026 m. Lietuvos ištvermės karaliaus ir karalienės titulai ir nugalėtojų taurės.

#### **6. KONTAKTAI**

6.1. El. pašto adresas – [entries@ltuaquatics.com](mailto:entries@ltuaquatics.com)

6.2. Mob. tel. / WhatsApp: +370 625 32 304, Robertas Vilkelis