

DALYVAVIMO EUROPOS JAUNIMO ČEMPIONATE ATASKAITA. 2025 m. European Aquatics jaunimo plaukimo čempionatas, Šamorinas 2025 07 01 - 06

Pasirengimas čempionatui vykdytas:

Mokomosios treniruočių stovyklos ir varžybos kandidatams į EJČ iki atrankos pabaigos:

- MTS Kaunas 2025 01 17 - 02 02. Bazinė didesnės apimtys parengiamoji stovykla kartu su Kauno MC sportininkais - viso 25 dalyviai.
- MTS Egiptas 2025 03 07 - 30. Bendra Elito - jaunimo rinktinių stovykla, viso 16 jaunimo rinktinės narių.
- Pardubice GP 2025 04 25-27. Tarptautinės plaukimo varžybos sportininkams įgyvendinti normatyvus į EJČ. Viso 8 sportininkai

Mokomosios treniruočių stovyklos ir papildomos priemonės po atrankos pabaigos:

- MTS Alytus 2025 05 12-24. papildoma treniruočių stovykla, bendradarbiaujant Kauno, Panevėžio ir Vilniaus MC. Iš MC ir sporto mokyklų krepšelių
- MTS Šamorinas 2025 06 08 - 22. Specialaus varžybinio pasiruošimo stovykla orientuota į adaptaciją varžybų bazei, varžybinio krūvio simuliacijos. Viso 17 sportininkų.
- MTS Kaunas 2025 06 23 - 29. Priešvaržybinė stovykla. Viso 18 sportininkų.
- Dalis sportininkų (Tajus Juška, Smiltė Plytnykaitė, Ieva Jurkūnaitė) buvo jungiami prie Elito programos atskirais pasiruošimo laikotarpio etapais ir turėjo treniruotes, varžybas ir stovyklas, derinant planus kartu su Elito meistriškumo centru.
- Sylvia Statkevičius visą pasirengimo laikotarpį treniravosi Kanadoje ir prisijungė prie paskutinės MTS Kaune, kur atvyko su savo treneriu Marc Spackman ir baigė pasiruošimą kartu su komanda. Mantas Kaušpėdas iki pat varžybų ruošėsi savo sporto mokykloje pagal individualią programą.

EJČ komandai kelti tikslai:

	Dalyvių sk.	Pusfinaliai	Finalai	Medaliai
Minimalūs	12	12	6	1
Optimalūs	22	23	15	8
Maksimalūs	25	33	25	10

Pasiekti rezultatai:

Sportininkas	Rungtis	Tikslas	PB	Rezultatas
Tajus Juška	50 m l/st	PB	22.34	22.14 1 vieta
	100 m l/st	PB	0:48.74	0:48.57 1 vieta
	200 m. l/st	PB	1:48.16	1:47.03 2 vieta
	50 m peteliške	PB	23.76	23.99 1 vieta

LTU aquatics

	100 m peteliške	PB	0:52.46	0:51.83 LR 1 vieta
Smiltė Plytnykaitė	50 m krūtine	PB	31.20	30.92 1 vieta
	100 m krūtine	PB	1:07.81	1:07.21 1 vieta
Sylvia Statkevičius	100 m l/st	PB	55.27	0:55.77 12 vieta
	200 m l/st	PB	1:59.13	1:59.80 8 vieta
Ieva Jurkūnaitė	100 m l/st	PB	56.59	0:56.32 22 vieta
	200 m l/st	PB	2:01.01	1:59.79 5 vieta
	400 m l/st	PB	4:20.25	4:22.40 26 vieta
Ieva Visockaitė	100 m l/st	PB	56.65	56.88 31 vieta
	200 m l/st	PB	2:03.00	2:03.14 22 vieta
	400 m l/st	PB	4:19.84	4:24.89 33 vieta
Ieva Nainytė	50 m l/st	PB	26.64	26.82 50 vieta
	100 m l/st	PB	57.62	57.58 47 vieta
	200 m l/st	PB	2:02.92	2:05.95 42 vieta
	400 m l/st	PB	4:25.87	4:30.93 48 vieta
Herkus Andronatij	50 m krūtine	PB	29.03	28.88 23 vieta
	100 m krūtine	PB	1:03.08	1:03.44 30 vieta
	200 m krūtine	PB	2:15.46	2:14.89 12 vieta
Domas Vilimas	50 m krūtine	PB	29.36	28.87 22 vieta
	100 m krūtine	PB	1:04.09	1:02.54 16 vieta
	200 m krūtine	PB	2:15.36	2:13.34 8 vieta
Mantas Kaušpėdas	50 m nugara	PB	24.68	25.29 7 vieta
	100 m nugara	PB	54.46	56.54 16 vieta
Emilija Pociūtė	50 m nugara	PB	28.63	28.54 7 vieta
	100 m nugara	PB	1:02.78	1:02.47 30 vieta
	200 m nugara	PB	2:18.57	2:20.65 35 vieta
Dominik Grudinskij	50 m nugara	PB	26.63	26.91 39 vieta
	100 m nugara	PB	56.86	57.73 42 vieta
	200 m nugara	PB	2:01.86	2:02.23 10 vieta
	400 m l/st	PB	4:19.10	4:12.71 72 vieta
Arminas Murėnas	50 m nugara	PB	26.59	26.87 38 vieta
	100 m nugara	PB	56.38	56.25 13 vieta
	200 m nugara	PB	2:03.35	2:05.71 29 vieta
Dominykas Šulskis	50 m krūtine	PB	29.61	29.41 41 vieta
	100 m krūtine	PB	1:04.71	1:04.32 43 vieta
	200 m krūtine	PB	2:18.01	2:17.70 24 vieta
Deividas Timinskas	50 m krūtine	PB	29.14	28.90 25 vieta
	100 m krūtine	PB	1:03.20	1:02.67 20 vieta
	200 m krūtine	PB	2:20.46	2:17.46 23 vieta
	200 m kompleksu	PB	2:07.70	2:09.58 43 vieta
Guoda Tručinskaitė	200 m kompleksu	PB	2:19.09	2:17.04 16 vieta
	400 m kompleksu	PB	4:55.78	5:02.09 26 vieta
Mykolas Tuskenis	50 m nugara	PB	26.32	26.26 18 vieta

LTU aquatics

	100 m nugara	PB	56.43	56.27 14 vieta
	200 m nugara	PB	2:03.98	2:05.69 28 vieta
Kotryna Paradnikaitė	100 m peteliške	PB	1:01.91	1:01.76 26 vieta
	200 m kompleksu	PB	2:19.21	2:22.24 33 vieta
Žygimantas Tautvydas	50 m l/st	PB	23.22	23.73 53 vieta
	100 m l/st	PB	51.47	51.21 36 vieta
Rugilė Arbačinskaitė	50 m krūtine	PB	32.23	32.02 13 vieta
	100 m krūtine	PB	1:10.41	1:10.50 19 vieta
	200 m krūtine	PB	2:25.30	2:31.40 14 vieta
Guoda Stančikaitė	50 m krūtine	PB	32.33	31.56 6 vieta
	100 m krūtine	PB	1:10.07	1:09.86 11 vieta
	200 m krūtine	PB	2:32.52	2:34.79 25 vieta
Sylvia Statkevičius Ieva Jurkūnaitė Ieva Visockaitė Ieva Nainytė	4x200 l/st m moterys	3-8 vt.		8:02.15 LR 2 vieta
Mantas Kaušpėdas Smiltė Plytnykaitė Kotryna Paradnikaitė Žygimantas Tautvydas	4x100 m kompleksiniu būdu mišri	3-8 vt.		3:56.43 12 vieta
Arminas Murėnas Mykolas Tuskenis Deividas Timinskas Žygimantas Tautvydas	4x100 l/st m vyrai	8-16 vt.		3:27.05 20 vieta

Mantas Kaušpėdas Domas Vilimas Arminas Murėnas Žygimantas Tautvydas	4x100 m kombinuota estafetė vyrai	6-12 vt.		3:44.66 12 vieta
Emilija Pociūtė Smiltė Plytnykaitė Guoda Stančikaitė Kotryna Paradnikaitė Guoda Tručinskaitė Sylvia Statkevičius	4x100 m kompleksiniu būdu moterys	5-8 vt.		4:05.22 LR 3 vieta
Sylvia Statkevičius Ieva Jurkūnaitė Ieva Visockaitė Smiltė Plytnykaitė	4x100 m l/st moterys	6-12 vt.		3:42.78 LR 5 vieta

LTU Aquatics jaunimo rinktinės vyr. trenerio komentaras

Europos Jaunimo čempionatą vertinčiau labai gerai.

Pasiekti planuoti tikslai, užimta aukšta komandinė vieta medalių įskaitoje, ir labai geras procentas asmeninių rekordų.

Merginų 4x200 m l/st ir 4x100 m kompleksiniu būdu estafetės pranoko lūkesčius pagal pasiektus rezultatus ir iškovotus medalius. Daugiausiai tikėtasi iš 4x100 m kompleksinės mišrios estafetės, bet dėl intensyvaus varžybų grafiko ir skirtingos pagrindinių estafetės plaukikų demonstruojamos formos šios estafetės potencialo nepavyko išnaudoti.

Pademonstruoti gerus rezultatus padėjo iš anksto suplanuoti ir paskelbti atrankų normatyvai ir bendradarbiavimas tarp regioninių MC ir Elito programų.

Verta paminėti, kad didelė dalis sportininkų pagaliau sugebėjo gerinti asmeninius rezultatus rytinėje programos dalyje, kas būdavo didelė problema ankstesniais metais.

9 sportininkams iš 20 startavusių tai buvo paskutinis Europos jaunimo čempionatas. Būtina sudėlioti jiems tikslingus perėjimo į Elito lygį laiptelius ir pasiruošimo programas.

Taip pat norint išlaikyti tokį sėkmingą pasirodymą Europos jaunimo čempionatuose labai svarbi komunikacija tarp regioninių MC ir sporto mokyklų trenerių, suderinti kryptingus pasiruošimo planus jau nuo sezono pradžios jauniems sportininkams, ypač tiems, kurių laukia dar 2-3 metai jaunimo amžiaus grupėje. Pastebiu signalus, kad ne visi sportininkai išnaudoja savo potencialą dėl ne iki galo sudėlioto treniruočių proceso ir pasiruošimo plano laikymosi viso sezono metu.

Atskirai sportininkų pasirodymus vertinčiau taip:

Sportininkas/-ė	EST Startai	IND Startai	Pusfinaliai	Finalai	Viso:	Medaliai	PB	Pasiekta PB (%)
Domas Vilimas	1	3	2	1	7		3	100%
Smiltė Plytnykaitė	4	2	2	2	10	2	2	100%
Tajus Juška		5	5	5	15	4	4	80%

LTU aquatics

Sylvia Statkevičius	5	2	2	1	10			0%
Mantas Kaušpėdas	1	1	1	1	4			0%
Herkus Andronatij		3	1		4		2	66,7%
Ieva Jurkūnaitė	4	3	1	1	9		2	66,7%
Emilija Pociūtė	2	3	1	1	7		2	66,7%
Dominik Grudinskij		4	1		5		1	25%
Ieva Nainytė	2	4			6		1	25%
Ieva Visockaitė	4	3			7			0%
Arminas Murėnas	1	3	1		5		1	33,3%
Dominykas Šulskis		3			3		3	100%
Deividas Timinskas	1	4			5		3	75%
Guoda Tručinskaitė	1	2	1		4		1	50%
Mykolas Tuskenis	1	3	1		5		2	66,7%
Kotryna Paradnikaitė	2	2			4		1	50%
Žygimantas Tautvydas	2	2			4		1	50%
Rugilė Arbačinskaitė		3	1		4		2	66,7%
Guoda Stančikaitė	1	3	2	1	7		2	66,7%
	EST Startai	IND Startai	Pusfinaliai	Finalai	Viso:	Medaliai	PB	Pasiekta PB (%)
Individualiai	32	58	22	13	125	6	33	59,9%
Estafetės	3			2		2		
VISO			22	15		8		