

DALYVAVIMO PASAULIO ČEMPIONATE ATASKAITA. 2025 m. World Aquatics čempionatas, Singapūras 2025 07 11-08 03

Pasirengimas čempionatui vykdymas:

- Elito centras - pagal LTU Aquatics vyr. rinktinių trenerio ir konsultantės sudarytą ir VK patvirtintą pasirengimo planą
- Ne Lietuvoje besitreneriuojantys sportininkai pagal individualų, universiteto/klubo pasirengimo planą

Prieš čempionatą vykdytos bendros elito centro ir ne Lietuvoje besitreneriuojančių sportininkų stovyklos:

- Siera Nevada, Ispanija - Danas Rapšys, Andrius Šidlauskas, Tajus Juška, Tomas Navikonis, Tomas Lukminas;
- Aklimatizacijos stovykla. Bankokas, Tailandas - Rūta Meilutytė, Danas Rapšys, Kotryna Teterevkova, Andrius Šidlauskas, Tajus Juška, Mantas Kaušpėdas Aleksas Savickas, Tomas Navikonis, Tomas Lukminas, Kristupas Trepočka.

PČ komandai kelti tikslai:

	Dalyvių sk.	Pusfinaliai	Finalai	Medaliai
Minimalūs	6	5	3	1
Optimalūs	11	7	7	1
Maksimalūs	12 ir daugiau	11	9	2

Pasiekti rezultatai:

Sportininkas	Rungtis	Tikslas	PB	Rezultatas
Danas Rapšys	100 m l/st	16-24 vt.	48.04	Neplaukė
	200 m l/st	3-8 vt.	1:44.38	1:47.58 24 vieta
Rūta Meilutytė	100 m krūtine	4-8 vt.	1:04.35	1:06.17 13 vieta
	50 m krūtine	1 vt.	29.16	29.54 1 vieta
Andrius Šidlauskas	100 m krūtine	9-16 vt.	59.12	59.98 16 vieta
Kotryna Teterevkova	200 m. krūtine	3-8 vt.	2:22.86	2:22.98 6 vieta
	100 m krūtine	3-8 vt.	1:06.02	1:06.17 8 vieta
	50 m krūtine	-	30.58	31.02 23 vieta
Mantas Kaušpėdas	100 m nugara	9-16 vt.	54.46	54.98 35 vieta
	50 m nugara	9-16 vt.	24.68	24.95 18 vieta
Aleksas Savickas	100 m krūtine	9-16 vt.	59.72	1:00.64 23 vieta
	200 m krūtine	9-16 vt.	2:09.66	2:11.37 17 vieta
	50 m krūtine	-	27.34	27.74 36 vieta
Justine Murdock	50 m nugara	24-32 vt.	28.75	29.37 34 vieta
	100 m nugara	24-32 vt.	1:01.46	1:02.67 31 vieta

	200 m nugara	24-32 vt.	2:11.73	2:14.14 29 vieta
Tajus Juška	50 m l/st	PB	22.14	22:88 53 vieta
	50 m peteliške	PB	23.76	24.13 43 vieta
	100 m peteliške	PB	52.46	Neplaukė
Kristupas Trepočka	400 m l/st	-	3:52.32	3:51.34 30 vieta
Tomas Lukminas Danas Rapšys Tajus Juška Kristupas Trepočka	4x200 l/st vyrai	6-8 vt.		7:10.48 11 vieta
Tajus Juška Tomas Navikonis Tomas Lukminas Danas Rapšys	4x100 l/st vyrai	8-14 vt.		3:12.47 7 vieta
Mantas Kaušpėdas Andrius Šidlauskas Tajus Juška Tomas Lukminas	4x100 kompl. b. vyrai	8-14 vt.		3:36.46 19 vieta

LTU Aquatics rinktinių vyr. trenerio komentaras

Džiaugiuosi merginų pasirodymais. Rūta Meilutytė įvykdė planą ir tapo pasaulio čempione 50 metrų krūtine. 100 metrų rungtyje ji taip pat parodė labai įspūdingą rezultatą, ypač turint omenyje pasiruošimo etapą. Kotryna Teterevkova pateko į du finalus – tai buvo maksimalus plano įvykdymas. Finaluose šiek tiek pritrūko psichologinės patirties ir teisingos taktikos pasirinkimo, kad būtų galima kovoti dėl medalio. 50 metrų rungtis jai nebuvo prioritetingė, todėl pritrūko papildomos motyvacijos aukštesniam rezultatui.

Komandos vyrams šis sezonas buvo kupinas iššūkių. Danui Rapšiui dėl sunkaus ir nenuoseklaus sezono, sveikatos problemų, stiprių antibiotikų vartojimo ir sunkios aklimatizacijos ne viskas pavyko pagal planą. Vis dėlto svarbu tai, kad jis padėjo mūsų 4x100 m laisvu stiliumi estafetei patekti į finalą ir užimti aukštą 7 vietą, kas tapo stiprios komandinės dvasios įrodymu. Andriui Šidlauskui šis sezonas buvo labiau ieškojimų ir eksperimentų – nauji metodai salėje, technikos pokyčiai, dažnos ligos nepadėjo pasiekti rezultato kokio tikėtasi. sukaupta patirtis bus vertinga ruošiantis ateities startams.

Labai nudžiugino Tomas Lukminas ir Tomas Navikonis. Jie tapo estafečių lyderiais ir demonstravo aukštus rezultatus. T. Navikonis du mėnesius prieš čempionatą grįžo labai gerai pasiruošęs, o T. Lukminas, nuosekliai dirbdamas per trumpą laiką, pasiekė solidžią sportinę formą. Gaila, kad T. Navikonis susirgo varžybų metu ir negalėjo padėti 4x200 m laisvu stiliumi estafetėje, tačiau abiejų indėlis komandai buvo itin svarbus. Aleksui Savickui šįkart nepavyko parodyti viso savo potencialo – pikas buvo pasiektas sezono viduryje, planas nebuvo geras šioms varžyboms, tačiau kartu atlikta analizė parodė aiškias kryptis, kurios ateityje tikiu, padės siekti aukštesnių rezultatų.

Debiutantai įgijo neįkainojamos patirties. Tokiose varžybose jaudulys yra neišvengiamas, tačiau būtent jis prisidės prie augimo olimpinio ciklo metu. Tajui Juškai sezonas buvo ilgas ir sunkus – po Europos jaunimo čempionato pirmą kartą karjeroje teko susidurti su visiškai kitomis sąlygomis ir adaptacija, nebuvo lengva, taip pat varžybų metu iškilo sveikatos problemų. Kristupui Trepočkai pavyko pasigerinti savo 400 m laisvuojų stiliumi laiką, nors ir trūko nuoseklumo pasiruošime viso sezono metu. Mantui Kaušpėdai šios varžybos tapo žingsniu į formą po sudėtingo EJČ, tačiau tas įėjimas buvo kiek pavėluotas ir ne visai iki galo išpildytas. Justine Murdock nepavyko parodyti geriausios sportinės formos, o informacijos apie jos pasiruošimą buvo mažiau, tačiau ir jos patirtis šiame čempionate yra svarbi ateičiai.

Apibendrinant, didžiausi džiaugsmas – merginų finalai ir Rūtos aukso medalis, taip pat stiprūs estafečių pasirodymai. Jaunimas pasisėmė vertingos patirties, kuri prisidės prie tolesnio tobulėjimo. Svarbiausia dabar – nuoseklus darbas visą sezoną, sveikatos išsaugojimas varžybiniu laikotarpiu ir tinkamas visos komandos įėjimas į formą.