

## „VILTIES PLAUKIMAS 2025“ NUOSTATAI

### Varžybų idėja:

„Vilties plaukimas“ – tai plaukimo varžybos, vienijančios įvairaus amžiaus žmones kilniam tikslui.

Renginio esmė – palaikyti sergančiuosius onkologinėmis ligomis, stiprinti bendruomeniškumą ir skleisti viltį per sportą, judėjimą ir buvimą kartu. Tai šventė, kur kiekvienas plaukimas tampa simboliniu solidarumo gestu.

### I. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS, VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI

- 1.1 Vilties plaukimas vykdomas Palangos baseine (Kretingos g. 23, Palanga) 2025 m. birželio 14 d.
- 1.2 Varžybas organizuoja ir vykdo Klaipėdos plaukimo veteranų sporto klubas „Nendrė“.

### II. VARŽYBŲ PROGRAMA

| Birželio 14 d. (Šeštadienis)          |                        |         |       |                                    |
|---------------------------------------|------------------------|---------|-------|------------------------------------|
| Dalyvių registracija 10:00–13:00 val. |                        |         |       |                                    |
| I DALIS                               |                        |         |       |                                    |
| Pramankšta 10:30–11:15 val.           |                        |         |       |                                    |
| Varžybų pradžia 11:30 val.            |                        |         |       |                                    |
| 1/2                                   | 1500 m laisvu stiliumi | Moterys | Vyrai | 1 plaukimas, laiko limitas 30 min. |
| 3/4                                   | 800 m laisvu stiliumi  | Moterys | Vyrai | 1 plaukimas, laiko limitas 16 min. |
| 5/6                                   | 400 m laisvu stiliumi  | Moterys | Vyrai | 1 plaukimas, laiko limitas 8 min.  |
| 7/8                                   | 400 m kompl. būdu      | Moterys | Vyrai | 1 plaukimas, laiko limitas 10 min. |
| 9/10                                  | 200 m kompl. būdu      | Moterys | Vyrai | 4 plaukimai, laiko limitas 4 min.  |

**PASTABA:** Jeigu nesusidaro vienas pilnas plaukimas 1500 m, viename plaukime gali plaukti kiti plaukikai, plaukiantys 800 m, 400 m laisvu stiliumi.

| II DALIS                                                                                |                                                       |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pramankšta 12:30–13:15 val.                                                             |                                                       |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Varžybų atidarymas: 13:20 val.                                                          |                                                       |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Apdovanojimai 1500 m l/st, 800 m l/st, 400 m l/st, 400 m kompl. būdu, 200 m kompl. būdu |                                                       |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Varžybų pradžia 13:30 val.                                                              |                                                       |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11                                                                                      | 50 m laisvu st. neįgaliųjų                            | -       | -     | Moterys ir vyrai plaukia kartu                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 12/13                                                                                   | 50m l/st mėgėjai                                      | Moterys | Vyrai |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 14/15                                                                                   | 50 m peteliške                                        | Moterys | Vyrai |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 16/17/18                                                                                | 2x25 m linksmosios estafetės „Dvi kartos viena banga“ | Moterys | Vyrai | <p>Mišri</p> <p><b>Pastaba:</b> dalyvauti gali vienas suaugęs ir vienas vaikas <b>iki 9 m.</b> – abu turi būti vienos šeimos nariai. Pvz.: tėtis ir sūnus/duka, mama ir dukra/sūnus, senelis ir anūkas/anūkė. <i>Paraiška su vardais, pavardėmis ir gimimo metais pateikiama iki gegužės 12 d.</i></p> |
| Apdovanojimai 50 m l/st mėgėjams (pradedantieji, neįgaliesiems)                         |                                                       |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                             |                                  |         |       |                                |
|---------------------------------------------|----------------------------------|---------|-------|--------------------------------|
| 19                                          | 50 m nugara neįgaliųjų plaukimai | -       | -     | Moterys ir vyrai plaukia kartu |
| 20/21                                       | 50 m nugara                      | Moterys | Vyrai |                                |
| <i>Apdovanojimai 50 m nugara neįgalieji</i> |                                  |         |       |                                |
| 22/23                                       | 50 m krūtine                     | Moterys | Vyrai |                                |
| 24/25                                       | 50 m laisvu st.                  | Moterys | Vyrai |                                |
| 26/27                                       | 100 m kompl. būdu                | Moterys | Vyrai |                                |
| 28                                          | 4x50 m kombinuota estafetė       | -       | -     | Mišri                          |
| <i>Apdovanojimai</i>                        |                                  |         |       |                                |

### III. VARŽYBŲ DALYVIAI

- 3.1 Varžybos asmeninės. Varžybose gali dalyvauti 7 m. amžiaus ir vyresni sportininkai, (besi)mokinantys plaukti Lietuvos ir užsienio šalių piliečiai (išskyrus Rusijos ir Baltarusijos sportininkus, neturinčius leidimo nuolat gyventi Lietuvos Respublikoje).
- 3.2 Varžybų dalyviai asmeniškai atsako už savo sveikatą ir gyvybę varžybų metu ir tai patvirtina pasirašydami protokole registruodamiesi.
- 3.3 Individualiose rungtyse dalyviai skirstomi į amžiaus kategorijas 7–10 m., 11–17 m., 18–24 m., 25–29 m., 30–34 m., 35–39 m., 40–44 m., 45–49 m., 50–54 m., 55–59 m. ir t. t. Atitinkamai kategorijai dalyviai priskiriami pagal tai, kiek metų turės 2025 m. gruodžio mėn. 31 d.
- 3.4 Estafetiniuose plaukimuose klubų komandos startuoja šiose amžiaus kategorijose: 100–119 m., 120–159 m., 160–199 m., 200–239 m., 240–279 m., 280–319 m.
- 3.5 Linksmosios estafetės amžiaus kategorijos: 29–39 m., 40–49 m., 50–59 m., 60–69 m., 70–89 m.
- 3.6 Dalyvis gali dalyvauti neribotą nuotolių skaičių ir estafetėse.

### IV. VARŽYBŲ EIGA

- 4.1 Varžybos vykdomos pagal Tarptautinės vandens sporto šakų federacijos „World Aquatics“ taisyklės plaukikų kategorijai „Masters“.
- 4.2 Varžybų rezultatai fiksuojami elektronine laiko fiksavimo sistema.
- 4.3 Varžybos asmeninės.
- 4.4 Varžybose vykdomi tik finaliniai plaukimai.
- 4.5 Visos rungtyės vykdomos pradedant nuo silpniausių plaukimų iki stipriausių.

### V. NUGALĖTOJŲ APDOVANOJIMAS

- 5.1 Mėgėjų (pradedantieji) grupėje visi bus apdovanoti „Vilties plaukimas 2025“ medaliais.
- 5.2 Neįgalieji bus apdovanojami kiekvienoje rungtyje pagal amžiaus grupes užėmus 1–3 vietas.
- 5.3 Sportininkai bus apdovanojami dalyvavę 2-ose rungtyse po 50m nuotoliuose kiekvienoje amžiaus grupėje pagal surinktą didžiausią taškų sumą užėmę 1–3 vietas.
- 5.4 Sportininkai dalyvavę 1500 m l/st, 800 m l/st, 400 m l/st, 400 m kompl. būdu, 200 m kompl. būdu, 100 m kompl. būdu bus apdovanoti kiekvienoje rungtyje pagal amžiaus grupes užėmus 1–3 vietas.
- 5.5 Penkios geriausios moterys ir penki geriausi vyrai, skaičiuojant taškus pagal „WA Masters 2025“ programą, apdovanojami specialiais prizais.
- 5.6 Visiems varžybų dalyviams bus įteikti „Vilties plaukimo 2025“ marškinėliai, suvenyrinė atvirutė ir sertifikatas.

## VI. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- 6.1 Techninės varžybų dalyvių paraiškos pateikiamos iki 2025 m. birželio 7 d. varžybų vyr. sekretoriui (-ei) el. paštu: viltiesplaukimas@gmail.com
- 6.2 Komandos didesnės nei 5 žmonės paraišką pateikia naudojant programą „Entry Editor“. Paraiškose nurodomas geriausias 25 m baseino rezultatas. Dalyviui, neturinčiam rezultato, pildoma NT. Ilgų ir vidutinių nuotolių rungtims galioja tik fiksuoti rezultatai.
- 6.3 Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu viltiesplaukimas@gmail.com
- 6.4 **Suvedami visi sportininkai ir estafetės.**
- 6.5 Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
- 6.6 Pakeitimai galimi iki birželio 12 d. 17 val.
- 6.7 Po birželio 12 d. 17 val. jokie pakeitimai dalyvių sąrašuose negalimi.

## VII. VARŽYBŲ AUKA

- Neįgaliesiems – 5,00 Eur.
- Mėgėjams (pradedantiesiems) – 10,00 Eur.
- Sportininkams, plaukiantiems vieną nuotolį – 20,00 Eur.
- Sportininkams plaukiantiems du ir daugiau nuotolių – 25,00 Eur.
- Neatvykus į startą – auka nėra grąžinama.
- Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija arba asmeniškai patys dalyviai.
- Varžybų auka turi būti sumokėta iki dalyvių registracijos pabaigos pavedimu **iki birželio 7 d.:**  
Gavėjas: Klaipėdos plaukimo veteranų sporto klubas „Nendorė“ (193183543),  
sąskaitos Nr. LT467300010002329168, Swedbank 73000.

## VIII. KULTŪRINĖ PROGRAMA

Visa informacija: <https://forms.gle/dCGY6j2HRa2qzSwo7>

## IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 9.1 Varžybos yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
- 9.2 Filmuota ar fotografuota medžiaga yra platinama žiniasklaidoje ir (ar) internete.
- 9.3 Dalyvis, komanda, pateikdami paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.
- 9.4 Varžybų dalyviai patys atsako už savo sveikatą ir gyvybę varžybų metu





**„VILTIES PLAUKIMAS 2025“  
DALYVIO PARAIŠKA**

| <b>Vardas, Pavardė</b> | <b>Gimimo<br/>metai</b> | <b>Amžiaus<br/>grupė</b> | <b>Rungties<br/>numeris</b> | <b>Rungtis</b>          | <b>Turimas rezultatas</b> | <b>Pastabos</b>                       |
|------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| <i>Jonas Jonaitis</i>  | <i>1956</i>             | <i>65–69</i>             | <i>23</i>                   | <i>50 krūtine</i>       | <i>NT</i>                 | <i>Čia tik pavyzdys, kaip pildyti</i> |
|                        |                         |                          | <i>25</i>                   | <i>50 m l/st.</i>       | <i>0.45,62</i>            |                                       |
|                        |                         |                          | <i>18</i>                   | <i>2x25 estf. l/st.</i> | <i>NT</i>                 | <i>Anūkė Jonė Jonaitytė 2019 m.</i>   |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |
|                        |                         |                          |                             |                         |                           |                                       |

Pateikusio paraišką asmens Vardas, Pavardė \_\_\_\_\_ kontaktinis tel.nr. \_\_\_\_\_

