

DĖL PLAUKIMO KOMANDOS TVIRTINIMO

**2025 m. World Aquatics plaukimo čempionato 50 m baseine komandos tvirtinimas
Singapūras 2025 07 11-08 03**

PLAUKIMAS

I. Atrankos rezultatai:

1.1 Individualius atrankos normatyvus įvykdę sportininkai:

- ✓ Danas Rapšys 100 m l/st, 200 m l/st, 400m l/st. Įvykdyti 3 A normatyvai. Rengiasi dalyvauti.
- ✓ Rūta Meilutytė 100 m krūt., 50 m krūt.
Įvykdyti 2 A normatyvai. Rengiasi dalyvauti.
- ✓ Andrius Šidlauskas 100 m krūtine, 200 m krūtine, 50 m krūtine.
Įvykdyti 1 A ir 2 B normatyvai. Rengiasi dalyvauti.
- ✓ Kotryna Teterevkova 200 m. krūt., 100 m krūt., 50 m krūt.
Įvykdyti 2 A ir 1 B normatyvai. Rengiasi dalyvauti.
- ✓ Mantas Kaušpėdas 50 m nug., 100 m nug.,
Įvykdytas 1 A ir 1 B normatyvas. Rengiasi dalyvauti.
- ✓ Aleksas Savickas 100 m krūt., 200 m krūt., 50 m krūt.
Įvykdyti 1 A ir 2 B normatyvai. Rengiasi dalyvauti.
- ✓ Justine Murdock 50 nug., 100 nug., 200 nug.
Įvykdyti 3 B normatyvai. Rengiasi dalyvauti.
- ✓ Tėjus Juška 50 m l/st., 50 m pet., 100 m pet.
Įvykdyti 3 B normatyvai. Rengiasi dalyvauti.
- ✓ Tomas Navikonis
Įvykdyti 2 B normatyvai. Trenerių rekomendacija įtraukti į komandą kaip estafetėms reikalingą sportininką. Rengiasi dalyvauti.
- ✓ Tomas Lukminas
Trenerių rekomendacija įtraukti į komandą kaip estafetėms reikalingą sportininką. Rengiasi dalyvauti.
- ✓ Kristupas Trepočka
Trenerių rekomendacija įtraukti į komandą kaip 4x200 l/st estafetei reikalingą sportininką. Rengiasi dalyvauti.

II. Sportininkams keliami tikslai:

Sportininkas	Rungtis	Tikslas
Danas Rapšys	100 m l/st	16-24 vt.
	200 m l/st	3-8 vt.
	400m l./st	12-20 vt.
Rūta Meilutytė	100 m krūtine	4-8 vt.
	50 m krūtine	1 vt.
Andrius Šidlauskas	100 m krūtine	9-16 vt.
	200 m krūtine	9-16 vt.
Kotryna Teterevkova	200 m. krūtine	3-8 vt.
	100 m krūtine	3-8 vt.
Mantas Kaušpėdas	100 m nugara	9-16 vt.
	50 m nugara	9-16 vt.
Aleksas Savickas	100 m krūtine	9-16 vt.
	200 m krūtine	9-16 vt.
Justine Murdock	50 m nugara	24-32 vt.
	100 m nugara	24-32 vt.
	200 m nugara	24-32 vt.
Tajus Juška	50 m l/st	PB
	50 m peteliške	PB
	100 m peteliške	PB
Danas Rapšys	4x200 l/st vyrai	6-8 vt.
Tomas Navikonis		
Tomas Lukminas		
Kristupas Trepočka		
Danas Rapšys	4x100 l/st vyrai	8-14 vt.
Tomas Navikonis		
Tomas Lukminas		
Tajus Juška		
Mantas Kaušpėdas	4x100 kompl. b. vyrai	8-14 vt.
Andrius Šidlauskas/Aleksas Savickas		
Tajus Juška		
Danas Rapšys/Tomas Lukminas		



Komandos vadovas: Robertas Vilkelis
Komandos vyr. treneris: Paulius Povilionis
Komandos treneris: Tadas Duškinas
Komandos treneris: Paulius Andrijauskas
Kineziterapeutai: Jurijus Vaščenkovas, Tatjana Štopienė
Masažuotojas: Andrii Cherniavskij