

1. VYKDYMO LAIKAS, VIETA, TVARKA

- 1.1. **Vieta:** Lazdynų baseinas, Erfurto g. 13, Vilnius
- 1.2. **Data:** 2025 m. balandžio 3–6 d. (ketvirtadienis–sekmadienis).
- 1.3. Baseino ilgis – 50 m, 10 takelių
- 1.4. **Varžybų organizatorius** – Asociacija LTU Aquatics.
- 1.5. Varžybos vykdomos vadovaujantis „World Aquatics“ (WA) taisyklėmis.
- 1.6. **Naudojama:** elektroninė laiko fiksavimo sistema, nugara startų įrenginiai, pilnos grafikos švieslentė.
- 1.7. Čempionatas yra įtrauktas į WA varžybų kalendorių, jame sportininkai galės vykdyti normatyvus į pagrindines sezono varžybas, Lietuvos rinktinės komandas.

2. DALYVIAI

- 2.1. Atvirame Lietuvos plaukimo čempionate 50 m baseine gali dalyvauti Lietuvos ir užsienio sportininkai (išskyrus Rusijos ir Baltarusijos sportininkus neturinčius leidimo nuolat gyventi Lietuvos Respublikoje), po 2024 m. sausio 1 d. įvykdę varžybų normatyvus (2.6. punktas).
- 2.2. Dalyvių amžius neribojamas.
- 2.3. Komandos sportininkų skaičius neribojamas.
- 2.4. Sportininkai, po 2024 m. sausio 1 d. įvykdę varžybų normatyvus mažiau kaip 3 rungtyse, turi teisę startuoti tik tose rungtyse, kuriose yra įvykdę varžybų normatyvus.
- 2.4.1. Sportininkai, po 2024 m. sausio 1 d. įvykdę normatyvus 3 ar daugiau rungčių, turi teisę startuoti neribotą rungčių skaičių, jei startuoja mažiausiai 3 rungtyse, kuriose yra įvykdę varžybų normatyvus.
- 2.4.2. Sportininkai po 2024 m. sausio 1 dienos pasiekę MP2 lygio ar geresnį rezultatą, turi teisę startuoti rungtyse kuriose nėra įvykdę varžybų normatyvų.
- 2.5. Plaukimo sporto populiarinimo tikslais varžybose kviečiami dalyvauti sportininkai, neįvykdę varžybų normatyvų po 2024 m. sausio 1 d. Sportininkų, neįvykdžiusių varžybų normatyvų, dalyvavimo sąlygos:
 - 2.5.1. Sportininkų, neįvykdžiusių varžybų normatyvų, paraiškos pateikiamos atskiru dokumentu teikiant komandų paraiškas.
 - 2.5.2. Sportininkas, neįvykdęs varžybų normatyvo, gali dalyvauti tik vienoje varžybų rungtyje per dieną.
 - 2.5.3. Maksimalų sportininkų, neįvykdžiusių normatyvų, skaičių nustato varžybų organizatoriai po techninių paraiškų pateikimo 2025 m. kovo 21 d.
 - 2.5.4. Sportininkai, neįvykdę varžybų normatyvų, gali gauti vardinius kvietimus varžybų organizatorių sprendimu, atsižvelgiant į:
 - Bendrą varžybų dalyvių skaičių.
 - Sportininko WA reitingą.
 - Laisvų takelių skaičių rungtyse.
- 2.6. Galioja 50 m ar 25 m baseinuose pasiekti varžybų normatyvai:

Moterys		Rungtis	Vyrai	
25 m	50 m		25 m	50 m
28,88	29,82	50 m l. stiliumi	25,50	26,34
1.03,31	1.05,15	100 m l. stiliumi	56,62	59,10
2.24,10	2.27,43	200 m l. stiliumi	2.09,67	2.13,10
5.05,25	5.08,56	400 m l. stiliumi	4.36,97	4.47,18
10.25,51	10.32,62	800 m l. stiliumi	9.38,64	9.49,99
19.57,96	20.01,18	1500 m l. stiliumi	18.26,68	18.56,64
32,34	33,99	50 m nugara	27,99	30,23
1.09,15	1.12,53	100 m nugara	1.01,58	1.05,32
2.35,21	2.40,96	200 m nugara	2.17,84	2.26,05
35,98	37,04	50 m krūtine	31,81	32,69
1.18,56	1.20,79	100 m krūtine	1.10,06	1.11,66
2.55,60	3.01,53	200 m krūtine	2.36,80	2.44,58
30,71	30,77	50 m peteliške	27,40	28,05
1.08,80	1.09,90	100 m peteliške	1.00,57	1.02,36
2.36,08	2.38,95	200 m peteliške	2.21,24	2.24,49
2.39,02	2.44,58	200 m kompl. b.	2.23,06	2.28,76
5.37,90	5.47,58	400 m kompl. b.	5.06,41	5.18,20

ATVIRAS LIETUVOS PLAUKIMO ČEMPIONATAS 2025



3. PROGRAMA

Įėjimas į plaukimo baseiną –30 min. iki pramankštos pradžios.
Prieš estafetinius plaukimus vykdoma 15 min. pertrauka.

	2025 04 03 Ketvirtadienis	2025 04 04 Penktadienis	2025 04 05 Šeštadienis	2025 04 06 Sekmadenis
PARENGIAMIEJI (*SILPNESNI PLAUKIMAI)	Pramankšta 10:00–10:55 val. Varžybų pradžia 11:00 val.	Pramankšta 9:00–9:55 val. Varžybų pradžia 10:00 val.	Pramankšta 9:00–9:55 val. Varžybų pradžia 10:00 val.	Pramankšta 9:00–9:55 val. Varžybų pradžia 10:00 val.
	50 m l. stiliumi Vyr.	50 m krūtine Mot.	100 m l. stiliumi Vyr.	100 m l. stiliumi Mot.
	200 m l. stiliumi Mot.	100 m krūtine Vyr.	50 m l. stiliumi Mot.	400 m l. stiliumi Vyr.
	200 m nugara Vyr.	400 m l. stiliumi Mot.	100 m nugara Vyr.	200 m peteliške Mot.
	100 m nugara Mot.	200 m l. stiliumi Vyr.	50 m nugara Mot.	100 m peteliške Vyr.
	200 m krūtine Vyr.	100 m peteliške Mot.	200 m peteliške Vyr.	100 m krūtine Mot.
	50 m peteliške Mot.	50 m peteliške Vyr.	200 m krūtine Mot.	50 m krūtine Vyr.
	1500 m l. stiliumi* Vyr.	200 m nugara Mot.	800 m l. stiliumi* Vyr.	200 m kompl. b. Mot.
1500 m l. stiliumi* Mot.	50 m nugara Vyr.	800 m l. stiliumi* Mot.	200 m kompl. b. Vyr.	
	400 m kompl. b. Mot.	400 m kompl. b. Vyr.		
B/A FINALAI (*STIPRIAUSIEJI, FINALINIAI PLAUKIMAI)	Pramankšta 17:00–17:55 val. Varžybų pradžia 18:00 val.	Pramankšta 16:00–16:55 val. Varžybų pradžia 17:00 val.	Pramankšta 16:00–16:55 val. Varžybų pradžia 17:00 val.	Pramankšta 15:00–15:55 val. Varžybų pradžia 16:00 val.
	50 m l. stiliumi Vyr.	50 m krūtine Mot.	100 m l. stiliumi Vyr.	100 m l. stiliumi Mot.
	200 m l. stiliumi Mot.	100 m krūtine Vyr.	50 m l. stiliumi Mot.	400 m l. stiliumi Vyr.
	200 m nugara Vyr.	400 m l. stiliumi Mot.	100 m nugara Vyr.	200 m peteliške Mot.
	100 m nugara Mot.	200 m l. stiliumi Vyr.	50 m nugara Mot.	100 m peteliške Vyr.
	200 m krūtine Vyr.	100 m peteliške Mot.	200 m peteliške Vyr.	100 m krūtine Mot.
	50 m peteliške Mot.	50 m peteliške Vyr.	200 m krūtine Mot.	50 m krūtine Vyr.
	1500 m l. stiliumi* Vyr.	200 m nugara Mot.	800 m l. stiliumi* Vyr.	200 m kompl. b. Mot.
	1500 m l. stiliumi* Mot.	50 m nugara Vyr.	800 m l. stiliumi* Mot.	200 m kompl. b. Vyr.
	4 x 100 m kompl. b.* Mix.	400 m kompl. b. Mot.	4 x 100 m kompl. b.* Vyr.	4 x 200 m l. stiliumi* Mot.
		400 m kompl. b. Vyr.	4 x 100 m kompl. b.* Mot.	4 x 200 m l. stiliumi* Vyr.
		4 x 100 m l. stiliumi* Mot.		
	4 x 100 m l. stiliumi* Vyr.			

4. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- 4.1. Techninės paraiškos pateikiamos iki **2025 m. kovo 21 d. 23:59 val.**
- 4.2. Keitimai / išbraukimai galimi iki **2025 m. balandžio 1 d. 15:00 val.**
- 4.3. Nuo kovo 21 d. 24:00 iki balandžio 1 d. 15:00 val. galimos „vėlyvos“ paraiškos (*late entries*). „Vėlyvos“ paraiškos kaina asmeniui – 30 €/nuotolis.
- 4.4. Papildomas nuotolis, įtrauktas po 2025 kovo 21 d. 24:00 val., yra laikomas „vėlyva“ paraiška.
- 4.5. Po **2025 m. balandžio 1 d. 15:00 val.** jokie pakeitimai nepriimami.
- 4.6. Kiekvienas varžybų dalyvis privalo turėti galiojančią sveikatos pažymą (forma 068/A), kuri patvirtintų, kad sportininkas yra sveikas bei gali dalyvauti varžybose.
- 4.7. Už galiojančių komandos sveikatos pažymų formų sutikrinimą atsakingas dalyvaujančios komandos vadovas / paskirtas asmuo, kuris su techninėmis paraiškėmis varžybų organizatoriams pateikia komandos dalyvių sąrašą, patvirtintą organizacijos vadovo antspaudu ir parašu.
- 4.8. Individualiai čempionate dalyvaujantys sportininkai, siūsdami techninę paraišką, turi organizatoriams pateikti galiojančią medicininę pažymą, leidžiančią dalyvauti varžybose. Jei sportininkas negali pateikti galiojančios tinkamos formos sveikatos pažymos, jis privalo pateikti asmeniškai pasirašytą dokumentą, patvirtinantį kad yra sveikas ir pats atsako už savo sveikatą čempionato metu. Už nepilnamečius sportininkus dokumentą pasirašo jo teisėti atstovai (tėvai / globėjai).
- 4.9. Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2024 m. sausio 1 d. iki 2025 m. kovo 21 d.
- 4.10. Pateikiant paraiškas būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių. Vardinės estafetinių plaukimų paraiškos pateikiamos varžybų sekretoriatui ne vėliau kaip 1 val. iki tos varžybų dalies, kurioje vyksta estafetinė rungtis, pradžios. Priimamas tik komandos paraiškoje nurodytas estafetinių komandų vardinių paraiškų skaičius.
- 4.11. Kiekviena dalyvaujanti organizacija estafetinėse rungtyse gali registruoti daugiau nei vieną komandą.
- 4.12. Po 2025 m. balandžio 1 d. 15:00 val. sportininkas gali atsisakyti startuoti varžybose ar atskirose rungtyse dėl svarbių priežasčių. Organizacijos vadovas / treneris turi pateikti raštišką prašymą sekretoriatui išbraukti sportininką iš varžybų ar rungties iki kiekvienos varžybų dienos rytinės dalies apšilimo pradžios. Startiniai protokolai keičiami nebus. Laiku pateikus prašymą, nebus skaičiuojama bauda už neatvykimą į startą.
- 4.13. Komandos privalo pateikti atskirą Excel dokumentą, kuriame nurodomi visi komandinėje paraiškoje esantys sportininkai ir jų treneriai.
- 4.14. Paraiškos gali būti pateikiamos:
 - Swimrankings.net online sistemoje:
 - Suvedami visi sportininkai ir estafetės.
 - El. paštu **entries@ltuaquatics.com** atsiunčiamas sistemos sugeneruotas failas „entries by athlete“.
 - Naudojant programą „Entry Editor“:
 - Paraiškose nurodomas geriausias 50 m rezultatas, jei neturi - 25 m baseino. Sportininkui, neturinčiam rezultato, pildoma NT. Pildant rezultatus būtina nurodyti: baseino ilgį, pasiekimo datą, miestą (ne varžybų pavadinimą).
 - Užpildytos paraiškos siunčiamos LTU Aquatics, dokumento pavadinime nurodant komandos pavadinimą (pvz. Kauno PM, Sostinės SC, ...).
 - Pateikti rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybių lygio varžybose. Sportininkai, kurių įvykdyti rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, registruojami „be rezultato“.
 - Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu **entries@ltuaquatics.com**.
 - Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

5. VARŽYBŲ EIGA

- 5.1. Varžybų rezultatai fiksuojami elektronine laiko fiksavimo sistema.
- 5.2. Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.
- 5.3. Parengiamieji plaukimai bus vykdomi naudojant 10 takelių, finaliniai plaukimai bus vykdomi naudojant 8 takelius.
- 5.4. Maksimalus užsienio komandų dalyvių skaičius „A“ finale – ne daugiau 2 sportininkų, „B“ finale – neribojama.
- 5.5. 50 m, 100 m, 200 m, 400 m plaukimo distancijose vykdomi „B“ (dėl 9–16 vietų) ir „A“ (dėl 1–8 vietų) finalai, kurie formuojami pagal sportininkų pasiektus rezultatus parengiamuosiuose plaukimuose. „B“ finalai vykdomi, jei rungtyje startavo ne mažiau kaip 24 dalyviai.

- 5.6. 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse taikomi distancijos įveikimo laiko apribojimai: 800 m – per 11 min., 1500 m – per 21 min. Dalyviams neįveikus distancijos per nustatytą laiką, plaukimas stabdomas. Laiku nepabaigusiams distancijos dalyviams varžybų protokole įskaitomas DNF rezultatas.
- 5.7. Estafetiniai plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai. Rinktinių pagrindų sudarytos Lietuvos ir užsienio estafetinių komandų čempionate dalyvauja ne konkurse ir į apdovanojimus nepretenduoja.
- 5.8. 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse visi plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai.
- 5.9. Dalyviai prieš plaukimą privalo registruotis pas teisėją prie dalyvių. Pavėlavusiam ir neprisistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.
- 5.10. Finaliniams plaukimams skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą. Likus 10 min. iki finalinio plaukimo, neatvykę finalo dalyviai keičiami atsarginiais sportininkais.
- 5.11. Atsisakymas dalyvauti finale pateikiamas sekretoriatui raštu ne vėliau kaip 30 min. po rungties parengiamųjų plaukimų rezultatų paskelbimo.

6. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

- 6.1. Čempionato kiekvienos rungties nugalėtojai ir prizininkai, pasiekę geriausius rezultatus individualiose rungtyse „A“ finalo plaukime ir estafetinėse rungtyse, apdovanojami LTU Aquatics medaliais už I, II, III vietas.
- 6.2. Šeši geriausi plaukikai, varžybose pasiekę aukščiausius rezultatus, susumavus trijų geriausių individualių olimpinių rungčių WA reitingo sumą, apdovanojami piniginiiais prizais:
I vieta – 1000 €; II vieta – 800 €; III vieta – 600 €; IV vieta – 400 €; V vieta – 300 €; VI vieta – 200 €.
- 6.3. Jeigu sportininkai pasiekė vienodą WA taškų sumą, susumavus 3 geriausių olimpinių rungčių WA reitingo taškus, aukštesnė vieta skiriama sportininkui, kuris bus iškovojęs aukštesnę vietą pirmoje (antroje, trečioje, t. t.) rungtyse.
- 6.4. Plaukikai, pagerinę Lietuvos rekordą individualioje rungtyje, apdovanojami remiantis 2018-11-06 LTU Aquatics VK sprendimu Nr. 11 (Lietuvos suaugusiųjų rekordas 50 m baseine – 200 €).
- 6.5. Sportininkų, kurie čempionato metu užėmė I, II, III vietas individualiose rungtyse, treneriai kartu su sportininkais kviečiami į apdovanojimus – įsiamžinti. Šešių geriausių čempionato sportininkų treneriams bus įteikiami LTU Aquatics specialūs prizai.
- 6.6. Sportininkas, treneris neatvykęs į apdovanojimo teikimą, gali netekti teisės į apdovanojimą.
- 6.7. Organizatoriai gali įsteigti papildomų prizų.
- 6.8. Varžybų metu galima naudoti organizatorių patvirtintas nešiojamas priemones:

Gamintojas	Produkto pavadinimas	Produkto tipas
Abbot	FREESTYLE LIBRE 2	gliukozės sensorius
Exellio	GPSEXE Pro2	GPS sekimo įrenginys
FES Institut	FES SwimSensor	GPS sekimo įrenginys ir sensorius
Garmin	HRM-SWIM REF 010-12342-00	širdies ritmo sensorius
Garmin	HRM TRI REF 010-10997-09	širdies ritmo sensorius
Movella	Xsens dot	sensorius
Polar	Polar OH1	širdies ritmo sensorius
Polar	Verity Sense	širdies ritmo sensorius
Polar	Polar H10	širdies ritmo sensorius
Polar	Polar OH1	širdies ritmo sensorius
Tritonwear	Triton 2	transponderis

- 6.9. Apie naudojamas priemones privaloma pranešti teisėjui prie dalyvių.

7. FINANSINĖS SĄLYGOS

- 7.1. Varžybų dalyvio mokestis LTU Aquatics nariams ir organizacijoms, sumokėjusioms nario mokestį už 2024 m. bei organizacijoms, pateikusioms prašymą tapti LTU Aquatics nariais, – 15 €, ne LTU Aquatics nariams, nesumokėjusioms nario mokesčio už 2024 m. – 30 €.
- 7.2. „Vėlyva“ paraiška – papildomai 30 €/nuotolis.
- 7.3. Neturintiems Lietuvos pilietybės ir atstovaujantiems užsienio valstybę / klubą – 15 €/nuotolis.
- 7.4. Neįvykdžiusiems varžybų normatyvo – 30 € (startuojantiems vienoje rungtyje, asmeniniu varžybų organizatorių kvietimu).

- 7.5. Varžybų dalyvio mokestis mokamas už visus dalyvius, įtrauktus į pradmės protokolą. Pagal pateiktą protokolą ir varžybų įkainius varžybų dalyviams išrašoma sąskaita, kurią varžybų dalyvis pareiškėjas-sąskaitos gavėjas apmoka pats iš anksto iki varžybų pradžios likus ne mažiau kaip 1 dienai.
- 7.6. Varžybų dalyvio mokestis mokamas per Paysera Tickets: [nuorodą]. Sumokėjus dalyvio mokestį, sąskaita faktūra sugeneruojama automatiškai ir išsiunčiama mokėtojo nurodytu el. paštu. Juridiniams asmenims, išimties atveju, leidžiama startuoti varžybose apmokėjus išankstinę arba sąskaitą, išrašytą po įvykusių varžybų. Galioja biudžetinėms sporto mokykloms ar organizacijoms, neturinčioms galimybės atlikti apmokėjimo per Paysera sistemą
- 7.7. Mokestis už neatvykimą į kiekvienos rungties plaukimų startą / nepateikus atsisakymo formos nuo finalo / stipriausio plaukimo (nepasinaudojus 4.12. punktu) – 15 €, estafetėje – 30 €.
- 7.8. Mokesčiai už neatvykimą į startą, finalinį plaukimą ar kitos baudos už varžybų taisyklių pažeidimus apmokamos paties varžybų dalyvio pareiškėjo-sąskaitos gavėjo pagal jam pateiktą sąskaitą per 5 kalendorines dienas nuo sąskaitos išrašymo datos.
- 7.9. Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

8. VARŽYBŲ TEISĖJAI IR JŲ DARBO APMOKĖJIMAS

- 8.1. Lietuvos komandos, kviečiamos iki 2025 m. kovo 21 d. 24:00 val. pateikti kvalifikuoto teisėjo kandidatūrą (vardas pavardė) el. paštu: entries@ltuaquatics.com.
- 8.2. Komandų deleguoti teisėjai turi žinoti WA plaukimo taisykles ir turėti teisėjavimo patirties miesto ar aukštesnio lygio varžybose.
- 8.3. Varžybų organizatoriai pasilieka teisę pranešti apie deleguotų teisėjų reikalingumą iš anksto.
- 8.4. Teisėjų apranga: tamsios kelnės / sijonas, sportinė avalynė.
- 8.5. Pagrindinių kviečiamų teisėjų gyvenimo ir maitinimo išlaidas apmoka LTU Aquatics.
- 8.6. Komandų deleguotiems teisėjams LTU Aquatics apmoka tik maitinimo išlaidas, kitas išlaidas – siunčianti organizacija.

9. PROTESTŲ PATEIKIMAS

- 9.1. Protestai yra galimi, jei nesilaikoma varžybų taisyklių ir nuostatų, jei kitos sąlygos kelia pavojų varžyboms ir sportininkams, tačiau ne prieš pažeidimo faktą.
- 9.2. Protestai pateikiami raštu kartu su 100 € užstatu ne vėliau kaip 20 min. po apeliuojamo pažeidimo.
- 9.3. Protestus svarsto Apeliacinė komisija pagal WA taisykles.
- 9.4. Protestą patenkinus, užstatas yra gražinamas.

10. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 10.1. Atviras Lietuvos plaukimo čempionatas yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
- 10.2. Filmuota ar fotografuota medžiaga gali būti platinama žiniasklaidoje, TV kanalais ir internete.
- 10.3. Komandų vadovai atsako:
 - už dokumentų pateikimą laiku;
 - už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
 - už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.
- 10.4. Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.
- 10.5. Vadovaujantis Nacionalinėmis antidopingo taisyklėmis sportininkai dalyvaujantys šiame čempionate, turi turėti galiojančius Lietuvos antidopingo agentūros išduotus sertifikatus apie išklaudytus antidopingo mokymus.
- 10.6. Lietuvos plaukimo čempionato metu gali būti imami dopingo mėginiai. Daugiau informacijos: <https://www.antidopingas.lt/>.
- 10.7. Organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų datą, laiką ar programą.

11. KONTAKTAI

El. pašto adresas – entries@ltuaquatics.com
Mob. tel. / WhatsApp: +370 625 32 304, Robertas Vilkelis