

NUOSTATAI

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

- 1.1.** **Vieta:** Sporto mokymo įstaigų, centrų ir plaukimo klubų plaukimo baseinuose (varžybos vykdomos neakivaizdiniu būdu).
- 1.2.** **Laikas:** Varžybos vykdomos trimis etapais.
 - 1.2.1.** Pirmas etapas – 2025 01 06–12 (imtinai).
 - 1.2.2.** Antras etapas – 2025 01 13–19 (imtinai).
 - 1.2.3.** Trečias etapas – 2025 01 20–26 (imtinai).
- 1.3.** Varžybos gali būti rengiamos 25 arba 50 m ilgio baseinuose.

II. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMO IR VYKDYMO TVARKA

- 2.1.** Varžybos vykdomos trimis etapais, skirtingų ilgų ir vidutinių nuotolių rungtyse.
 - 2.1.1.** Pirmas etapas – 400 m laisvu st. arba 400 m kompleksiniu plaukimo būdu, vyrai ir moterys.
 - 2.1.2.** Antras etapas – 800 m laisvuju st., vyrai ir moterys.
 - 2.1.3.** Trečias etapas – 1500 m laisvuju st., vyrai ir moterys.
- 2.2.** Varžybų organizatoriai sportininkams turi užtikrinti ne trumpesnę kaip 30 min. pramankštą plaukimo baseine.
- 2.3.** Visi varžybų etapai rengiami kaip finaliniai plaukimai. Varžybos vykdomos vadovaujantis WA taisyklėmis.
- 2.4.** Varžybų dalyvių plaukimo kostiumai ir apranga turi atitikti WA reikalavimus.
- 2.5.** Varžybų etapų protokolus (pirmo etapo rezultatus pateikti su pirmo 50 m rezultatu, antro ir trečio etapo rezultatus pateikti su tarpiniais plaukikų finišais kas 100 m) lenex formatu (arba į Excel failą įrašant 50 ar 100 m suminius laikus) būtina atsiųsti elektroniniu paštu entries@ltuaquatics.com, praėjus ne vėliau kaip 3 d. d. nuo kiekvieno etapo pabaigos.
- 2.6.** Už dalyvių rezultatų tikslumą atsako protokolą siunčianti organizacija.
- 2.7.** Varžybose pasiekti rekordai gali būti įskaityti tik įgyvendinus Lietuvos plaukimo rekordų registravimo nuostatuose patvirtintas sąlygas.
- 2.8.** Pasibaigus kiekvienam varžybų etapui, dalyvių rezultatai bus perkelti ir suvesti į bendrą protokolą bei paskelbti LTU Aquatics svetainėje – www.ltuaquatics.com.

III. VARŽYBŲ DALYVIAI

- 3.1.** Varžybose kviečiami dalyvauti Lietuvos sporto mokymo įstaigų, centrų ir klubų sportininkai.
- 3.2.** Dalyvių amžius neribojamas.
- 3.3.** Varžybos vykdomos 2 amžiaus grupėse:
 - I amžiaus grupė – merginos ir vaikinai, g. 2010 m. ir jaunesni;
 - II amžiaus grupė – merginos ir vaikinai, g. 2009 m. ir vyresni.
- 3.4.** Varžybos vykdomos vyrų ir moterų įskaitose.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMO TVARKA

- 4.1.** Varžybų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal surinktus WA reitingo taškus.
 - 4.1.1.** Rungties nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal rungtyje surinktus WA reitingo taškus.
 - 4.1.2.** Varžybų bendrosios įskaitos nugalėtojai nustatomi susumavus per visus etapus sportininko surinktą 3 rungčių WA taškų sumą.

V. APDOVANOJIMAI

- 5.1.** Kiekvienos rungties nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanoti elektroniniais diplomais ir LTU Aquatics įsteigtais prizais (po 3 prizines vietas vyrų ir moterų įskaitose).
- 5.2.** Varžybų bendrosios įskaitos nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami elektroniniais diplomais ir LTU Aquatics įsteigtais prizais (1–5 vietas vyrų ir moterų įskaitoje).
- 5.3.** Varžybų bendrosios įskaitos nugalėtojams suteikiami 2025 m. Lietuvos ištvermės karaliaus ir karalienės titulai ir nugalėtojų taurės.

VI. KONTAKTAI

- 6.1.** El. paštas – entries@ltuaquatics.com.
- 6.2.** Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią informaciją bus galima rasti LTU Aquatics svetainėje – www.ltuaquatics.com.