

LTU AQUATICS SERTIFIKATAS „VAIKŲ PLAUKIMO TRENERIS“

KONTAKTINIO SEMINARO PROGRAMA

2024 m. balandžio 27 d. (šeštadienis)

Lietuvos sporto universitetas, C.r. 232 a., LSU baseinas, Sporto g. 6, Kaunas

Laikas	Pranešimai
10:00 – 10:30	Dalyvių registracija
10:30 – 11:00	Asociacijos LTU Aquatics Prezidento sveikinimas. Trenerio vaidmuo ir atsakomybės mokant vaikus plaukti.
11:00 – 11:45	„LTU Aquatics“ sertifikato „Vaikų plaukimo treneris“ kursų programa. Savarankiško ir praktinio darbo organizavimas, virtuali mokymo platforma Moodle, Informacija apie praktikos su mentoriais organizavimą baseinuose (18 val.), baigiamojo egzamino organizavimas. Kursų kuratorė Ilona Judita Zuožienė
11:45 – 12:30	Vaikų mokymo plaukti svarba ir nauda skendimų prevencijai, sveikatai, socializacijai. Plaukimo pratybų įvairovė. Lektorė I.J. Zuožienė
12:30 – 13:15	Judėjimo vandenyje pagrindai, fizikos dėsniai ir jėgos. Reikalingi įgūdžiai saugiam buvimui vandenyje. Lektorė Urtė Mankienė
13:15 – 14:00	Pietūs „Atleto“ kavinėje
14:00 – 14:45	„LTU Aquatics“ programos „Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“ tikslai ir uždaviniai. Įtraukių plaukimo pamokų organizavimas. Lektorė Milda Šeibokaitė
14:45 – 15:30	Plaukimo didaktikos teoriniai pagrindai: nuo ko pradėti mokyti plaukti? Plaukimo mokymo sistemos. Plaukimo pamokos dalys. Inventorius plaukimo pamokose. Lektorė I.Zuožienė
SEMINARO PRAKTINĖ DALIS BASEINE	
15:45 – 17:15	Sauga vykdant pratybas baseine, pirmoji pagalba, skenduolio gaivinimas. Praktinės pratybos baseine: <ol style="list-style-type: none"> Baseino aplinka, darbo saugos taisyklės, mokinių instruktavimas dėl saugos pratybų metu. Pagalba skęstančiajam, skenduolio ištraukimas iš vandens – praktiniai mokymai. Lektoriai Artūras Petrovas, M.Šeibokaitė
17:15 – 18:45	Praktinės pratybos baseine: Adaptacija prie vandens. Žaidimai vandenyje. Judėjimo vandenyje ABC. Plaukimo būdų mokymas – schema, pratimai, klaidų atpažinimas ir jų taisymas. Lektoriai: M.Šeibokaitė, I.Zuožienė
18:45 – 19:00	Seminaro aptarimas. Diskusija. Klausimai dėl savarankiško darbo, praktikos ir egzamino organizavimo. Kursų kuratorė I.J.Zuožienė