

2024-02-20

LTU AQUATICS AKADEMIJA

PROJEKTO TIKSLAI:

1. Įsteigti LTU Aquatics trenerių, instruktorių, teisėjų ir sportininkų tęstinę edukacinę programą.
2. Suteikti treneriams, instruktoriams ir teisėjams galimybę kelti kvalifikaciją teorinėje ir praktinėje dalyse.
3. Suteikti treneriams galimybę atlikti praktiką kitų šalių nacionaliniuose sporto centruose.
4. Panaudoti trenerių praktiką plaukimo sporto šakos plėtrai elitiniame lygmenyje Lietuvoje.
5. Susieti LTU Aquatics plaukimo metodiką kartu su LTU Aquatics Akademija.
6. Suteikti pagalbą sportininkams pasiruošti dvikryptei karjerai ir ateities perspektyvoms.

PROJEKTO ĮGYVENDINIMAS, LTU AQUATICS AKADEMIJA TRENERIAMS:

1. Seminarai nuotoliu tris kartus per metus.
2. Gyvas seminaras su praktine dalimi baseine vieną kartą per metus.
3. Praktika kitų šalių nacionaliniuose sporto centruose du kartus per metus, vykdamt trenerių atranką, atsižvelgiant į CV, motyvacinį laišką ir MK/VK narių balsavimą.

PROJEKTO ĮGYVENDINIMAS, LTU AQUATICS AKADEMIJA TEISĖJAMS:

1. Seminarai nuotoliu ir gyvai su praktine dalimi baseine.
2. Seminarai po European ir World Aquatics renginių, kuriuose dalyvauja mūsų teisėjai.

PROJEKTO ĮGYVENDINIMAS, LTU AQUATICS AKADEMIJA „MOKAUSI PLAUKTI“ PROGRAMOS INSTRUKTORIAMS:

1. LTU Aquatics sertifikato „Vaikų plaukimo treneris“ tęsimas.

PROJEKTO ĮGYVENDINIMAS, LTU AQUATICS AKADEMIJA SPORTININKAMS:

1. Seminarų vykdymas pagal dvi amžiaus grupes: 15-18m. sportininkams ir 18+ m. sportininkams. Seminaruose kviečiami dalyvauti sportininkų tėvai ir treneriai.
2. Seminarai nuotoliu su skirtingomis temomis sportininkams, sportininkų tėvams ir treneriams apie pasiruošimą dvikryptei karjerai ir ateities perspektyvoms.
3. Gyvos diskusijos su skirtingų sričių specialistais ir profesionaliais sportininkais.

LTU AQUATICS AKADEMIJOS PROGRAMA 2024-2025 METAMS:

Seminarų temos treneriams	Seminarų temos sportininkams	Seminarų temos teisėjams
Plaukimo pagrindai / mokymo plaukti pagrindai	Karjeros planavimas ir valdymas	Plaukimo taisyklių teorija ir praktika
Plaukimo metodika I lygis	Finansų valdymas	EA ir WA varžybų aptarimas: naujovės ir įspūdžiai
Plaukimo metodika II lygis	Laiko planavimo ypatumai	
Sporto psichologija	Socialinių tinklų naudojimas: sportininko prekės ženklo kūrimas	
Sporto mityba	Sporto psichologija	
Sporto medicina	Streso valdymas	
Kineziterapija: atsistatymo priemonės ir nauda	Gyvo pokalbio sesija su esamais ir buvusiais profesionaliais sportininkais	
Fizinio rengimo pagrindai sausumoje		

TRENERIŲ PRAKTIKA KITŲ ŠALIŲ NACIONALINIUIOSE SPORTO CENTRUOSE:

- Atrinkti treneriai yra siunčiami stažuotis į numatytą sporto centrą ir įsipareigoja pristatyti sukauptą patirtį bei paruoštą medžiagą pagal LTU Aquatics administracijos pateiktą struktūrą. Pristatomo seminaro trukmė – ne mažiau kaip 2 akademinės valandos.

Šalis	Praktikos atlikimo laikotarpis	Tikslai
Švedija, „Stockholm Performance Center“	Nuo savaitės iki dviejų	<ul style="list-style-type: none"> - Įgyti žinių apie kitų šalių treniravimo metodikas, priemones, infrastruktūrą - Pasidalinti įgytomis žiniomis su Lietuvos plaukimo bendruomene