

NUOSTATAI

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

- 1.1. **Vieta:** Lazdynų baseinas, Erfurto g. 13, Vilnius.
- 1.2. **Data:** 2024 m. gruodžio 13–15 d. (penktadienis – sekmadienis).
- 1.3. Baseino ilgis 25 m, 10 takelių.

II. DALYVIAI

- 2.1. Atviraime Lietuvos plaukimo čempionate 25 m baseine gali dalyvauti Lietuvos ir užsienio sportininkai, vykdantys varžybų kvalifikacijos kriterijus (išskyrus Rusijos ir Baltarusijos sportininkus, neturinčius leidimo nuolat gyventi Lietuvos respublikoje).
- 2.2. Dalyvių amžius ir skaičius neribojamas.
- 2.3. Čempionate galima registruoti normatyvus vykdančius sportininkus (punktas 2.3.3), pagal žemiau esančią tvarką:
 - 2.3.1. jei vykdo 1 ar 2 rungtyse – gali startuoti tik tose rungtyse, kuriose yra įvykdę normatyvą.
 - 2.3.2. jei vykdo 3 ar daugiau rungčių – gali startuoti neribotą rungčių skaičių, jei startuoja mažiausiai trijose rungtyse, kuriose yra įvykdę varžybų normatyvą.
 - 2.3.3. Varžybų normatyvai galioja pasiekti 25 m ar 50 m baseinuose:

Moterys		Rungtis	Vyrų	
25 m	50 m		25 m	50 m
28,88	29,82	50 m l. stiliumi	25,50	26,34
1.03,31	1.05,15	100 m l. stiliumi	56,62	59,10
2.27,45	2.30,86	200 m l. stiliumi	2.12,69	2.16,20
5.12,35	5.15,74	400 m l. stiliumi	4.43,42	4.53,86
10.40,06	10.47,34	800 m l. stiliumi	9.52,10	10.03,72
20.25,83	20.29,13	1500 m l. stiliumi	18.52,42	19.23,08
32,34	33,99	50 m nugara	27,99	30,23
1.09,15	1.12,53	100 m nugara	1.01,58	1.05,32
2.39,20	2.44,71	200 m nugara	2.21,04	2.29,44
35,98	37,04	50 m krūtine	31,81	32,69
1.18,56	1.20,79	100 m krūtine	1.10,06	1.11,66
2.59,69	3.05,75	200 m krūtine	2.40,45	2.48,40
30,71	30,77	50 m peteliške	27,40	28,05
1.08,80	1.09,90	100 m peteliške	1.00,57	1.02,36
2.39,71	2.42,65	200 m peteliške	2.24,53	2.27,65
1.11,19		100 m kompl. pl.	1.03,32	
2.42,72	2.48,40	200 m kompl. pl.	2.26,39	2.32,22
5.45,76	5.55,67	400 m kompl. pl.	5.13,54	5.25,60

III. VYKDYMAS IR VADOVAVIMAS

- 3.1. Varžybų organizatorius – Asociacija LTU Aquatics.
- 3.2. Varžybos vykdomos vadovaujantis „World Aquatics“ taisyklėmis.

ATVIRAS LIETUVOS PLAUKIMO (25 M BASEINE) ČEMPIONATAS 2024



IV. PROGRAMA

Įėjimas į plaukimo baseiną – 30 min. iki pramankštos pradžios

I DALIS				
2024-12-13				
Pramankšta – 10.00–10.55 val.				
Varžybų startas – 11.00 val.				
1	200 m	laisvu st.	Mot.	Atranka
2	200 m	laisvu st.	Vyr.	Atranka
3	100 m	krūtine	Mot.	Atranka
4	100 m	krūtine	Vyr.	Atranka
5	100 m	nugara	Mot.	Atranka
6	100 m	nugara	Vyr.	Atranka
7	50 m	peteliške	Mot.	Atranka
8	50 m	peteliške	Vyr.	Atranka
9	200 m	kompl. b.	Mot.	Atranka
10	200 m	kompl. b.	Vyr.	Atranka
11	800 m	laisvu st.	Mot.	Lėčiausias
12	1500 m	laisvu st.	Vyr.	Lėčiausias

II DALIS				
2024-12-13				
Pramankšta – 17.00–17.55 val.				
Varžybų startas – 18.00 val.				
1	200 m	laisvu st.	Mot.	B / A finalai
2	200 m	laisvu st.	Vyr.	B / A finalai
3	100 m	krūtine	Mot.	B / A finalai
4	100 m	krūtine	Vyr.	B / A finalai
5	100 m	nugara	Mot.	B / A finalai
6	100 m	nugara	Vyr.	B / A finalai
7	50 m	peteliške	Mot.	B / A finalai
8	50 m	peteliške	Vyr.	B / A finalai
9	200 m	kompl. b.	Mot.	B / A finalai
10	200 m	kompl. b.	Vyr.	B / A finalai
11	800 m	laisvu st.	Mot.	Stipriausias
12	1500 m	laisvu st.	Vyr.	Stipriausias
13	4x100 m	kompl. b.	Mix.	Finaliniai

III DALIS				
2024-12-14				
Pramankšta – 9.30–10.25 val.				
Varžybų startas – 10.30 val.				
14	50 m	krūtine	Mot.	Atranka
15	50 m	krūtine	Vyr.	Atranka
16	100 m	laisvu st.	Mot.	Atranka
17	100 m	laisvu st.	Vyr.	Atranka
18	200 m	peteliške	Mot.	Atranka
19	200 m	peteliške	Vyr.	Atranka
20	400 m	kompl. b.	Mot.	Atranka
21	400 m	kompl. b.	Vyr.	Atranka
22	50 m	nugara	Mot.	Atranka
23	50 m	nugara	Vyr.	Atranka
24	1500 m	laisvu st.	Mot.	Lėčiausias
25	800 m	laisvu st.	Vyr.	Lėčiausias

IV DALIS				
2024-12-14				
Pramankšta – 16.30–17.25 val.				
Varžybų startas – 17.30 val.				
14	50 m	krūtine	Mot.	B / A finalai
15	50 m	krūtine	Vyr.	B / A finalai
16	100 m	laisvu st.	Mot.	B / A finalai
17	100 m	laisvu st.	Vyr.	B / A finalai
18	200 m	peteliške	Mot.	B / A finalai
19	200 m	peteliške	Vyr.	B / A finalai
20	400 m	kompl. b.	Mot.	B / A finalai
21	400 m	kompl. b.	Vyr.	B / A finalai
22	50 m	nugara	Mot.	B / A finalai
23	50 m	nugara	Vyr.	B / A finalai
24	1500 m	laisvu st.	Mot.	Greičiausias
25	800 m	laisvu st.	Vyr.	Greičiausias
26	4x100 m	laisvu st.	Mot.	Finaliniai
27	4x100 m	laisvu st.	Vyr.	Finaliniai

V DALIS				
2024-12-15				
Pramankšta – 9.30–10.25 val.				
Varžybų startas – 10.30 val.				
28	400 m	laisvu st.	Mot.	Atranka
29	400 m	laisvu st.	Vyr.	Atranka
30	100 m	peteliške	Mot.	Atranka
31	100 m	peteliške	Vyr.	Atranka
32	200 m	nugara	Mot.	Atranka
33	200 m	nugara	Vyr.	Atranka
34	50 m	laisvu st.	Mot.	Atranka
35	50 m	laisvu st.	Vyr.	Atranka
36	200 m	krūtine	Mot.	Atranka
37	200 m	krūtine	Vyr.	Atranka
38	100 m	kompl. b.	Mot.	Atranka
39	100 m	kompl. b.	Vyr.	Atranka

VI DALIS				
2024-12-15				
Pramankšta – 16.30–17.25 val.				
Varžybų startas – 17.30 val.				
28	400 m	laisvu st.	Mot.	B / A finalai
29	400 m	laisvu st.	Vyr.	B / A finalai
30	100 m	peteliške	Mot.	B / A finalai
31	100 m	peteliške	Vyr.	B / A finalai
32	200 m	nugara	Mot.	B / A finalai
33	200 m	nugara	Vyr.	B / A finalai
34	50 m	laisvu st.	Mot.	B / A finalai
35	50 m	laisvu st.	Vyr.	B / A finalai
36	200 m	krūtine	Mot.	B / A finalai
37	200 m	krūtine	Vyr.	B / A finalai
38	100 m	kompl. b.	Mot.	B / A finalai
39	100 m	kompl. b.	Vyr.	B / A finalai
40	4x100 m	kompl. b.	Mot.	Finaliniai
41	4x100 m	kompl. b.	Vyr.	Finaliniai

V. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- 5.1 Techninės paraiškos pateikiamos iki **2024 m. gruodžio 6 d. 23.59 val.**
- 5.2 Keitimai/išbraukimai galimi iki **2024 m. gruodžio 12 d. 15.00 val.**
- 5.3 Nuo gruodžio 6 d. 24.00 iki gruodžio 12 d. 15.00 val. galimos „vėlyvos“ paraiškos (*late entries*). „Vėlyvos“ paraiškos kaina asmeniui – 30 Eur/nuotolis.
- 5.4 Papildomas nuotolis (ne keitimas ir ne išbraukimas) yra laikomas kaip „vėlyva“ paraiška.
- 5.5 Po **2024 m. gruodžio 12 d. 15.00 val.** jokie pakeitimai nepriimami.
- 5.6 Kiekvienas sportininkas privalo turėti galiojančią sveikatos pažymą, kuri patvirtintų, kad sportininkas yra sveikas bei gali dalyvauti varžybose. Už tokio leidimo buvimą ir už pateiktus komandos dalyvių sąrašus atsakingas dalyvaujančios komandos vadovas/paskirtas asmuo.
- 5.7 Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2023 m. rugsėjo 1 d. iki 2024 m. gruodžio 6 d.
- 5.8 Pateikiant paraiškas būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių ir tik tai padariusiems komandoms bus leista varžybų metu pateikti vardines estafetinių plaukimų paraiškas (kurios pateikiamos varžybų dienomis, kai vykdoma tam tikra estafetė, privalo būti pristatytos 1 val. iki tos varžybų dalies, kurioje vyksta estafetinė rungtis, pradžios).
- 5.9 Estafetinių komandų skaičius neribojamas.
- 5.10 Po 2024 m. gruodžio 12 d. 15.00 val., išbraukimai dėl sportininkų sveikatos iš parengiamųjų plaukimų pateikiami raštišku prašymu, iki kiekvienos varžybų dienos rytinės dalies apšilimo pradžios. Dėl sveikatos būklės išbrauktas sportininkas kitose varžybų rungtyse dalyvauti negali.
- 5.11 Komandos privalo pateikti atskirą Excel failą, kuriame nurodomi visi komandinėje paraiškoje esantys sportininkai ir jų treneriai.
- 5.12 Paraiškos gali būti pateikiamos:

Swimrankings.net online sistemoje	Naudojant programą „Entry Editor“
<ul style="list-style-type: none">• Suvedami visi sportininkai ir estafetės.• El. paštu entries@ltuaquatics.com atsiunčiamas sistemos sugeneruotas failas „entries by athlete“.	<ul style="list-style-type: none">• Paraiškose nurodomas geriausias 50 m rezultatas, jei neturi – 25 m baseino (starto protokole pirmumo teisė bus suteikiama taip pat pirma 50 m, vėliau 25 m baseino rezultatams). Sportininkui, neturinčiam rezultato, pildoma NT. Pildant rezultatus būtina nurodyti: baseino ilgį, pasiekimo datą, miestą (ne varžybų pavadinimą).• Užpildytos paraiškos siunčiamos LTU Aquatics, dokumento pavadinime nurodant komandos pavadinimą (pavyzdžiui, Kauno PM, Sostinės SC, ...).• Pateikti rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybių lygio varžybose. Sportininkai, kurių įvykdyti rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, registruojami „be rezultato“.• Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu entries@ltuaquatics.com.• Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

VI. VARŽYBŲ EIGA

- 6.1 Varžybų rezultatai fiksuojami elektronine laiko fiksavimo sistema.
- 6.2 Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.
- 6.3 Parengiamieji plaukimai bus vykdomi naudojant 10 takelių, finaliniai plaukimai bus vykdomi naudojant 8 takelius.
- 6.4 50, 100, 200 m ir 400 m plaukimo rungtyse, kuriose užsiregistravo 24 ir daugiau dalyvių, vykdomi B (dėl 9–16 vietų) ir A (dėl 1–8 vietų) finalai. Esant mažesniai dalyvių skaičiui, rengiamas tik A finalas.
- 6.5 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse visi plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai. **SVARBU:** Plaukimai bus sudaromi tik pagal pateiktus geriausias atrankos įvykdytus rezultatus.

- 6.6. 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse dalyviai stabdomi, jei distancijų neįveikė: 800 m per 12 min., 1500 m per 24 min.
- 6.7. Visi estafetiniai plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai.
- 6.8. Visi finalai bus formuojami pagal sportininkų pasiektus rezultatus parengiamuosiuose plaukimuose.
- 6.9. Dalyviai prieš plaukimą privalo registruotis pas teisėją prie dalyvių. Pavėlavusiam ir neprisistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.
- 6.10. Finaliniam plaukimui skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą.
- 6.11. Atsisakymas dalyvauti finale pateikiamas sekretoriui raštu ne vėliau kaip 20 min. po rungties parengiamųjų plaukimų rezultatų paskelbimo.
- 6.12. Varžybų metu galima naudoti [organizatorių patvirtintas nešiojamas priemonės](#):

Gamintojas	Produkto pavadinimas	Produkto tipas
Abbott	Freestyle Libre 2	Gliukozės jutiklis
eo	SwimBETTER	Grybšnio analizės sistema
Exelio	GPS EXE Pro 2	GPS sekimo prietaisas
FES Institut	FES SwimSensor	GPS sekimo prietaisas ir jutiklis
Garmin	HRM-SWIM	Širdies ritmo matuoklis
Garmin	HRM-TRI	Širdies ritmo matuoklis
Movella	DOT (Xsens)	Jutiklis
Polar	OH1	Širdies ritmo matuoklis
Polar	Verity Sense	Širdies ritmo matuoklis
Polar	H10	Širdies ritmo matuoklis
Swimtraxx	Swimtraxx One	Širdies ritmo + grybšnių monitorius + akselerometras
Tritonwear	Triton 2	Transponderis

- 6.13. Apie naudojamas priemones privaloma pranešti teisėjui prie dalyvių.
- 6.14. Varžybų metu popieriniai varžybų protokolai dalinami nebus. Rekomenduojame naudotis *SplashMe* mobiliąja programėle, kurią iš anksto galima atsisiųsti iš *Google Play* arba *App Store* čia: www.swimrankings.net/?page=splashme.

VII. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

- 7.1. Čempionato kiekvienos rungties nugalėtojai ir prizininkai, pasiekę geriausius rezultatus individualiose rungtyse „A“ finalo plaukime ir estafetinėse rungtyse, apdovanojami asociacijos medaliais už I, II, III vietas.
- 7.2. Šeši geriausi plaukikai, varžybose pasiekę aukščiausius rezultatus (pagal WA taškų lentelę), susumavus dviejų geriausių rungčių reitingo sumą (taškai skaičiuojami tik individualių rungčių), apdovanojami pinigiais prizais:

I vieta	II vieta	III vieta	IV vieta	V vieta	VI vieta
600 €	500 €	400 €	300 €	200 €	100 €

- 7.3. Jeigu sportininkai pasiekė vienodą WA taškų sumą, susumavus 2 rungčių WA reitingo taškus, aukštesnė vieta skiriama sportininkui, kuris bus iškovojęs aukštesnę vietą pirmoje (antroje, sekanciose) rungtyse.
- 7.4. Plaukikai, pagerinę Lietuvos rekordą individualioje rungtyje, apdovanojami pagal 2018 11 6 d. LPF VK sprendimą Nr. 11 (Lietuvos suaugusiųjų rekordas 25 m baseine – 200 Eur).
- 7.5. Sportininkas neatvykęs į apdovanojimo teikimą, gali netekti teisės į apdovanojimą.
- 7.6. Organizatoriai gali įsteigti papildomus prizus.

VIII. FINANSINĖS SĄLYGOS

- 8.1. Varžybų dalyvio mokestis:
 - LTU Aquatics nariams, sumokėjusiems nario mokestį už 2024 m. – 15 €,
 - Ne LTU Aquatics nariams, LTU Aquatics nariams nesumokėjusiems nario mokesčio už 2024 m. – 25 €.
 - „Vėlyva“ paraiška papildomai – 30 Eur / nuotolis.
 - Neturintis Lietuvos pilietybės ar atstovaujantis užsienio valstybę/klubą – 15 €/nuotolis.
- 8.2. Organizacijos, pateikusios prašymą tapti „LTU Aquatics“ nariais, dalyvio komandinį mokestį moka kaip „LTU Aquatics“ nariai.
- 8.3. Varžybų dalyvio mokestis mokamas už visus dalyvius, įtrauktus į pradmės protokolą.
- 8.4. Mokestis už neatvykimą į startą parengiamajame, finaliniame plaukime – 15 €, estafetėje – 30 €.
- 8.5. Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

IX. VARŽYBŲ TEISĖJAI IR JŲ DARBO APMOKĖJIMAS

- 9.1. LTU Aquatics kviečiami teisėjai:
 - 9.1.1. Varžybose teisėjauti gali būti kviečiami teisėjai iš LTU Aquatics teisėjų registro.
 - 9.1.2. Pagrindinių teisėjų, kuriuos asmeniškai kviečia LTU Aquatics, kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka LTU Aquatics.
- 9.2. Komandų deleguojami teisėjai:
 - 9.2.1. Lietuvos sportininkų komanda, kurios sudėtyje daugiau kaip 10 sportininkų, iki 2024 m. gruodžio 6 d. 23.59 val. gali pateikti kvalifikuoto teisėjo kandidatūrą (vardas, pavardė) el. paštu: entries@ltuaquatics.com.
 - 9.2.2. Komandų deleguoti teisėjai turi žinoti WA plaukimo taisykles ir turėti teisėjavimo patirties miesto ar aukštesnio lygio varžybose. Teisėjų apranga: tamsios kelnės/sijonas, sportinė avalynė, balti sportiniai marškinėliai.
 - 9.2.3. Varžybų organizatoriai pagal poreikį patvirtins deleguotų teisėjų teisėjavimą arba neteisėjavimą varžybose, atsakydami el. paštu iki 2024 m. gruodžio 12 d. 15.00 val.
 - 9.2.4. Komandų pasiūlytų teisėjų maitinimo išlaidas apmoka LTU Aquatics. Kelionės ir nakvynės išlaidas – siunčianti organizacija.

X. PROTESTŲ PATEIKIMAS

- 10.1. Protestai yra galimi, jei nesilaikoma varžybų taisyklių ir nuostatų, jei kitos sąlygos kelia pavojų varžyboms ir sportininkams, tačiau ne prieš pažeidimo faktą.
- 10.2. Protestai pateikiami raštu kartu su 100 € užstatu ne vėliau kaip 20 min. po apeliuojamo pažeidimo.
- 10.3. Protestus svarsto Apeliacinė komisija pagal World Aquatics taisykles.
- 10.4. Protestą patenkinus, užstatas yra gražinamas.

XI. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 11.1. Atviras Lietuvos plaukimo čempionatas 25 m baseine yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
- 11.2. Filmuota ar fotografuota medžiaga gali būti platinama žiniasklaidoje, TV kanalais ir internete.
- 11.3. Komandų vadovai atsako:
 - už dokumentų pateikimą laiku;
 - už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
 - už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.
- 11.4. Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.
- 11.5. Lietuvos plaukimo čempionato 25 m baseine metu gali būti imami dopingo mėginiai. (daugiau informacijos: www.antidopingas.lt).
- 11.6. Organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų datą, laiką ar programą.

XII. KONTAKTAI

- 12.1. El. paštas – entries@ltuaquatics.com.
- 12.2. Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią medžiagą galite rasti LTU Aquatics svetainėje – www.ltuaquatics.com.