

## NUOSTATAI

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

- 1.1. **Vieta:** LSC sporto kompleksas „Druskininkai“, M. K. Čiurlionio g. 115A, Druskininkai
- 1.2. **Data:** 2023 m. gruodžio 14–16 d. (ketvirtadienis–šeštadienis).
- 1.3. Baseino ilgis 25 m, 8 takeliai.

### II. DALYVIAI

- 2.1. Atviraime Lietuvos plaukimo čempionate 25 m baseine gali dalyvauti Lietuvos ir užsienio sportininkai, vykdantys varžybų kvalifikacijos kriterijus (išskyrus Rusijos ir Baltarusijos sportininkus, neturinčius leidimo nuolat gyventi Lietuvos Respublikoje).
- 2.2. Dalyvių amžius ir skaičius neribojamas.
- 2.3. Čempionate galima registruoti normatyvus vykdančius sportininkus (punktas 2.3.3), pagal žemiau esančią tvarką:
  - 2.3.1. jei vykdo 1 ar 2 rungtyse – gali startuoti tik tose rungtyse, kuriose yra įvykdę normatyvą.
  - 2.3.2. jei vykdo 3 ar daugiau rungčių – gali startuoti neribotą rungčių skaičių, jei startuoja mažiausiai trijose rungtyse, kuriose yra įvykdę varžybų normatyvą.
  - 2.3.3. Varžybų normatyvai galioja pasiekti 25 m ar 50 m baseinuose:

Moterys		Rungtis	Vyrai	
25 m	50 m		25 m	50 m
28,88	29,82	50 m l. stiliumi	25,50	26,34
1.03,31	1.05,15	100 m l. stiliumi	56,62	59,10
2.27,45	2.30,86	200 m l. stiliumi	2.12,69	2.16,20
5.12,35	5.15,74	400 m l. stiliumi	4.43,42	4.53,86
10.40,06	10.47,34	800 m l. stiliumi	9.52,10	10.03,72
20.25,83	20.29,13	1500 m l. stiliumi	18.52,42	19.23,08
32,34	33,99	50 m nugara	27,99	30,23
1.09,15	1.12,53	100 m nugara	1.01,58	1.05,32
2.39,20	2.44,71	200 m nugara	2.21,04	2.29,44
35,98	37,04	50 m krūtine	31,81	32,69
1.18,56	1.20,79	100 m krūtine	1.10,06	1.11,66
2.59,69	3.05,75	200 m krūtine	2.40,45	2.48,40
30,71	30,77	50 m peteliške	27,40	28,05
1.08,80	1.09,90	100 m peteliške	1.00,57	1.02,36
2.39,71	2.42,65	200 m peteliške	2.24,53	2.27,65
1.11,19	–	100 m kompl. pl.	1.03,32	–
2.42,72	2.48,40	200 m kompl. pl.	2.26,39	2.32,22
5.45,76	5.55,67	400 m kompl. pl.	5.13,54	5.25,60

### III. VYKDYMAS IR VADOVAVIMAS

- 3.1. Varžybų organizatorius – Asociacija LTU Aquatics.
- 3.2. Varžybų direktorė – Milda Šeibokaitė (WA #20)
- 3.3. Varžybos vykdomos vadovaujantis „World Aquatics“ taisyklėmis.

## IV. PROGRAMA

*Įėjimas į plaukimo baseiną – 30 min. iki pramankštos pradžios*

M – Moterys, V – vyrai, MX – Mišri komanda

GRUODŽIO 14									
PARENGIAMIEJI PLAUKIMAI					FINALAI				
Pramankšta <b>10.00-10.55 val.</b> Varžybų pradžia <b>11.00 val.</b>					Pramankšta <b>17.00-17.55 val.</b> Varžybų pradžia <b>18.00 val.</b>				
1	M	200 m	laisvu st.	parengiamieji	1	M	200 m	laisvu st.	finalas B / A
2	V	200 m	laisvu st.	parengiamieji	2	V	200 m	laisvu st.	finalas B / A
3	M	100 m	krūtine	parengiamieji	3	M	100 m	krūtine	finalas B / A
4	V	100 m	krūtine	parengiamieji	4	V	100 m	krūtine	finalas B / A
5	M	100 m	nugara	parengiamieji	5	M	100 m	nugara	finalas B / A
6	V	100 m	nugara	parengiamieji	6	V	100 m	nugara	finalas B / A
7	M	50 m	peteliške	parengiamieji	7	M	50 m	peteliške	finalas B / A
8	V	50 m	peteliške	parengiamieji	8	V	50 m	peteliške	finalas B / A
9	M	200 m	kompl. b.	parengiamieji	9	M	200 m	kompl. b.	finalas B / A
10	V	200 m	kompl. b.	parengiamieji	10	V	200 m	kompl. b.	finalas B / A
11	M	800 m	laisvu st.	lėtesnis pl.	11	M	800 m	laisvu st.	greitesnis pl.
12	V	1500 m	laisvu st.	lėtesnis pl.	12	V	1500 m	laisvu st.	greitesnis pl.
					13	MX	4x100 m	kompl. b.	finaliniai pl.

GRUODŽIO 15									
PARENGIAMIEJI PLAUKIMAI					FINALAI				
Pramankšta <b>9.30-10.25 val.</b> Varžybų pradžia <b>10.30 val.</b>					Pramankšta <b>17.00-17.55 val.</b> Varžybų pradžia <b>18.00 val.</b>				
14	M	50 m	krūtine	parengiamieji	14	M	50 m	krūtine	finalas B / A
15	V	50 m	krūtine	parengiamieji	15	V	50 m	krūtine	finalas B / A
16	M	100 m	laisvu st.	parengiamieji	16	M	100 m	laisvu st.	finalas B / A
17	V	100 m	laisvu st.	parengiamieji	17	V	100 m	laisvu st.	finalas B / A
18	M	200 m	peteliške	parengiamieji	18	M	200 m	peteliške	finalas B / A
19	V	200 m	peteliške	parengiamieji	19	V	200 m	peteliške	finalas B / A
20	M	400 m	kompl. b.	parengiamieji	20	M	400 m	kompl. b.	finalas B / A
21	V	400 m	kompl. b.	parengiamieji	21	V	400 m	kompl. b.	finalas B / A
22	M	50 m	nugara	parengiamieji	22	M	50 m	nugara	finalas B / A
23	V	50 m	nugara	parengiamieji	23	V	50 m	nugara	finalas B / A
24	M	1500 m	laisvu st.	finaliniai pl.*	26	M	4x100 m	laisvu st.	finaliniai pl.
25	V	800 m	laisvu st.	finaliniai pl.*	27	V	4x100 m	laisvu st.	finaliniai pl.

\*ne daugiau 2 (dviejų) plaukimų

GRUODŽIO 16									
PARENGIAMIEJI PLAUKIMAI					FINALAI				
Pramankšta <b>9.30-10.25 val.</b> Varžybų pradžia <b>10.30 val.</b>					Pramankšta <b>16.00-16.55 val.</b> Varžybų pradžia <b>17.00 val.</b>				
28	M	400 m	laisvu st.	parengiamieji	28	M	400 m	laisvu st.	finalas B / A
29	V	400 m	laisvu st.	parengiamieji	29	V	400 m	laisvu st.	finalas B / A
30	M	100 m	peteliške	parengiamieji	30	M	100 m	peteliške	finalas B / A
31	V	100 m	peteliške	parengiamieji	31	V	100 m	peteliške	finalas B / A
32	M	200 m	nugara	parengiamieji	32	M	200 m	nugara	finalas B / A
33	V	200 m	nugara	parengiamieji	33	V	200 m	nugara	finalas B / A
34	M	50 m	laisvu st.	parengiamieji	34	M	50 m	laisvu st.	finalas B / A
35	V	50 m	laisvu st.	parengiamieji	35	V	50 m	laisvu st.	finalas B / A
36	M	200 m	krūtine	parengiamieji	36	M	200 m	krūtine	finalas B / A
37	V	200 m	krūtine	parengiamieji	37	V	200 m	krūtine	finalas B / A
38	M	100 m	kompl. b.	parengiamieji	38	M	100 m	kompl. b.	finalas B / A
39	V	100 m	kompl. b.	parengiamieji	39	V	100 m	kompl. b.	finalas B / A
					40	M	4x100 m	kompl. b.	finaliniai pl.
					41	V	4x100 m	kompl. b.	finaliniai pl.

## V. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- 5.1 Techninės paraiškos pateikiamos iki **2023 m. gruodžio 8 d. 23.59 val.**
- 5.2 Keitimai/išbraukimai galimi iki **2023 m. gruodžio 13 d. 15.00 val.**
- 5.3 Nuo gruodžio 8 d. 24.00 iki gruodžio 13 d. 15.00 val. galimos „vėlyvos“ paraiškos (*late entries*). „Vėlyvos“ paraiškos kaina asmeniui – 30 Eur/nuotolis.
- 5.4 Papildomas nuotolis (ne keitimas ir ne išbraukimas) yra laikomas kaip „vėlyva“ paraiška.
- 5.5 Po **2023 m. gruodžio 13 d. 15.00 val.** jokie pakeitimai nepriimami.
- 5.6 Kiekvienas sportininkas privalo turėti galiojančią sveikatos pažymą (forma Nr. 068/a), kuri patvirtintų, kad sportininkas yra sveikas bei gali dalyvauti varžybose. Už tokio leidimo buvimą ir už pateiktus komandos dalyvių sąrašus atsakingas dalyvaujančios komandos vadovas/paskirtas asmuo.
- 5.7 Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2022 m. rugsėjo 1 d. iki 2023 m. gruodžio 8 d.
- 5.8 Pateikiant paraiškas būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių ir tik tai padariusiems komandoms bus leista varžybų metu pateikti vardines estafetinių plaukimų paraiškas (kurios pateikiamos varžybų dienomis, kai vykdoma tam tikra estafetė, privalo būti pristatytos 1 val. iki tos varžybų dalies, kurioje vyksta estafetinė rungtis, pradžios).
- 5.9 Estafetinių komandų skaičius neribojamas.
- 5.10 Po 2023 m. gruodžio 13 d. 15.00 val., išbraukimai dėl sportininkų sveikatos iš parengiamųjų plaukimų pateikiami raštišku prašymu, iki kiekvienos varžybų dienos rytinės dalies apšilimo pradžios. Dėl sveikatos būklės išbrauktas sportininkas kitose varžybų rungtyse dalyvauti negali.
- 5.11 Komandos privalo pateikti atskirą Excel failą, kuriame nurodomi visi komandinėje paraiškoje esantys sportininkai ir jų treneriai.

5.12 Paraiškos gali būti pateikiamos:

Swimranking.net online sistemoje	Naudojant programą „Entry Editor”
<ul style="list-style-type: none"><li>• Suvedami visi sportininkai ir estafetės;</li><li>• el. paštu <a href="mailto:lpf.paraiskos@gmail.com">lpf.paraiskos@gmail.com</a> atsiunčiamas sistemos sugeneruotas failas „entries by athlete”</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• paraiškose nurodomas absoliučiai geriausias rezultatas, nepriklausomai nuo baseino ilgio.</li><li>• Sportininkui neturinčiam rezultato pildoma NT. Pildant rezultatus būtina nurodyti: baseino ilgis, pasiekimo data, miestas (ne varžybų pavadinimas).</li><li>• Užpildytos paraiškos siunčiamos asociacijai LTU AQUATICS, nurodant failo pavadinime savo komandos pavadinimą (pvz. Kauno PM, Vilniaus VSM, ...).</li><li>• Rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio, kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybės lygio varžybose. Sportininkai, kurių turimi rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, ar neatitinka varžybų lygio, startuoja „be rezultato”.</li><li>• Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu <a href="mailto:lpf.paraiskos@gmail.com">lpf.paraiskos@gmail.com</a></li><li>• Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą</li></ul>

## VI. VARŽYBŲ EIGA

- 6.1. Varžybų rezultatai fiksuojami elektronine laiko fiksavimo sistema.
- 6.2. Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.
- 6.3. Parengiamieji ir finaliniai plaukimai vykdomi naudojant 8 takelius.
- 6.4. 50, 100, 200 m ir 400 m plaukimo rungtyse, kuriose užsiregistravo 24 ir daugiau dalyvių, vykdomi B (dėl 9-16 vietų) ir A (dėl 1-8 vietų) finalai. Esant mažesniai dalyvių skaičiui, rengiamas tik A finalas.
- 6.5. A finale gali dalyvauti ne daugiau kaip keturi užsienio komandų sportininkai.
- 6.6. 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse visi plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai. Šių rungčių plaukimai bus vykdomi tik po 2 plaukimus (1 rytinėje ir 1 vakarinėje varžybų dalyje). **SVARBU:** Plaukimai bus sudaromi tik pagal pateiktus geriausius atrankos įvykdytus rezultatus
- 6.7. 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse dalyviai stabdomi, jei distancijų neįveikė: 800 m per 12 min., 1500 m per 24 min.
- 6.8. Visi estafetiniai plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai.
- 6.9. Visi finalai bus formuojami pagal sportininkų pasiektus rezultatus parengiamuosiuose plaukimuose.
- 6.10. Dalyviai prieš plaukimą privalo registruotis pas teisėją prie dalyvių. Pavėlavusiam ir neprisistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.
- 6.11. Finaliniam plaukimui skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą
- 6.12. Atsisakymas dalyvauti finale pateikiamas sekretoriatui raštu ne vėliau kaip 20 min. po rungties parengiamųjų plaukimų rezultatų paskelbimo.

6.13. Varžybų metu galima naudoti organizatorių patvirtintas nešiojamas priemonės:

Manufacturer	Product Name	Product Type
Abbott	FREESTYLE LIBRE 2	Glucose Sensor
Exello	GPSEXE Pro2	GPS Tracking Device
FES Institut	FES SwimSensor	GPS Tracking Device & Sensor
Garmin	HRM-SWIM REF 010-12342-00	Heart Rate Band
Garmin	HRM TRI REF 010-10997-09	Heart Rate Band
Movella	Xsens dot	Sensor
Polar	Polar OH1	Heart Rate Band
Polar	Verity Sense	Heart Rate Band
Polar	Polar H10	(Heart rate band / chest)
Polar	Polar OH1	(Heart rate sensor / head)
Tritonwear	Triton 2	Transponder

6.14. Apie naudojamas priemonės privaloma pranešti teisėjui prie dalyvių.

6.15. Varžybų metu popieriniai varžybų protokolai dalinami nebus. Rekomenduojame naudotis *SplashMe* mobiliąja programėle, kurią iš anksto galima atsisiųsti iš *Google Play* arba *App Store* čia: [www.swimrankings.net/?page=splashme](http://www.swimrankings.net/?page=splashme).

## VII. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

7.1. Čempionato kiekvienos rungties nugalėtojai ir prizininkai, pasiekę geriausius rezultatus individualiose rungtyse „A“ finalo plaukime ir estafetinėse rungtyse, apdovanojami asociacijos medaliais už I, II, III vietas.

7.2. Šeši geriausi plaukikai, varžybose pasiekę aukščiausius rezultatus (pagal AQUA taškų lentelę), susumavus dviejų geriausių rungčių reitingo sumą (taškai skaičiuojami tik individualių rungčių), apdovanojami piniginiiais prizais:

Vieta bendroje įskaitoje	Prizas	Vieta bendroje įskaitoje	Prizas
1	600 €	4	300 €
2	500 €	5	200 €
3	400 €	6	100 €

7.3. Jeigu sportininkai pasiekė vienodą AQUA taškų sumą, susumavus 2 rungčių AQUA reitingo taškus, aukštesnė vieta skiriama sportininkui, kuris bus iškovojęs aukštesnę vietą pirmoje (antroje, sekanciose) rungtyse.

7.4. Plaukikai, pagerinę Lietuvos rekordą individualioje rungtyje, apdovanojami pagal 2018 11 6 d. LPF VK sprendimą Nr. 11 (Lietuvos suaugusiųjų rekordas 25 m baseine – 200 Eur).

- 7.5. Sportininkas neatvykęs į apdovanojimo teikimą, gali netekti teisės į apdovanojimą.
- 7.6. Organizatoriai gali įsteigti papildomus prizus.

## VIII. FINANSINĖS SĄLYGOS

- 8.1. Varžybų dalyvio mokestis:  
LTU Aquatics nariams, sumokėjusiems nario mokestį už 2023 m. – 15 €,  
Ne LTU Aquatics nariams, LTU Aquatics nariams nesumokėjusiems nario mokesčio už 2023 m. – 25 €.  
„Vėlyva“ paraiška papildomai – 30 Eur / nuotolis.  
Neturintis Lietuvos pilietybės ar atstovaujantis užsienio valstybę/klubą – 15 €/nuotolis.
- 8.2. Organizacijos, pateikusios prašymą tapti „LTU Aquatics“ nariais, dalyvio komandinį mokestį moka kaip „LTU Aquatics“ nariai.
- 8.3. Varžybų dalyvio mokestis mokamas už visus dalyvius, įtrauktus į pradmės protokolą.
- 8.4. Mokestis už neatvykimą į startą parengiamajame, finaliniame plaukime – 15 €, estafetėje – 30 €.
- 8.5. Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

## IX. VARŽYBŲ TEISĖJAI IR JŲ DARBO APMOKĖJIMAS

- 9.1. LTU Aquatics kviečiami teisėjai:
  - 9.1.1. Varžybose teisėjauti gali būti kviečiami teisėjai iš LTU Aquatics teisėjų registro.
  - 9.1.2. Pagrindinių teisėjų, kuriuos asmeniškai kviečia LTU Aquatics, kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka LTU Aquatics.
- 9.2. Komandų deleguojami teisėjai:
  - 9.2.1. Lietuvos sportininkų komanda, kurios sudėtyje daugiau kaip 10 sportininkų, iki 2023 m. gruodžio 9 d. 23.59 val. gali pateikti kvalifikuoto teisėjo kandidatūrą (vardas, pavardė) el. paštu: [milda.seibokaite@gmail.com](mailto:milda.seibokaite@gmail.com), [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com).
  - 9.2.2. Komandų deleguoti teisėjai turi žinoti WA plaukimo taisykles ir turėti teisėjavimo patirties miesto ar aukštesnio lygio varžybose. Teisėjų apranga: tamsios kelnės/sijonas, sportinė avalynė, balti sportiniai marškinėliai.
  - 9.2.3. Varžybų organizatoriai pagal poreikį patvirtins deleguotų teisėjų teisėjavimą arba neteisėjavimą varžybose, atsakydami el. paštu iki 2023 m. gruodžio 13 d. 15.00 val.
  - 9.2.4. Komandų pasiūlytų teisėjų maitinimo išlaidas apmoka LTU Aquatics. Kelionės ir nakvynės išlaidas – siunčianti organizacija.

## X. PROTESTŲ PATEIKIMAS

- 10.1. Protestai yra galimi, jei nesilaikoma varžybų taisyklių ir nuostatų, jei kitos sąlygos kelia pavojų varžyboms ir sportininkams, tačiau ne prieš pažeidimo faktą.
- 10.2. Protestai pateikiami raštu kartu su 50 € užstatu ne vėliau kaip 20 min. po apeliuojamo pažeidimo.
- 10.3. Protestus svarsto Apeliacinė komisija pagal World Aquatics taisykles.
- 10.4. Protestą patenkinus, užstatas yra gražinamas.

## XI. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 11.1. Atviras Lietuvos plaukimo čempionatas 25 m baseine yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
- 11.2. Filmuota ar fotografuota medžiaga gali būti platinama žiniasklaidoje, TV kanalais ir internete.
- 11.3. Komandų vadovai atsako:
  - už dokumentų pateikimą laiku;
  - už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
  - už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.
- 11.4. Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.
- 11.5. Lietuvos plaukimo čempionato 25 m baseine metu gali būti imami dopingo mėginiai. (daugiau informacijos: [www.antidopingas.lt](http://www.antidopingas.lt)).
- 11.6. Organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų datą, laiką ar programą.

## XII. KONTAKTAI

- 12.1. El. paštas – [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com)
- 12.2. Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią medžiagą galite rasti LTU Aquatics svetainėje – [www.ltuaquatics.com](http://www.ltuaquatics.com)