



## OLIMPINIŲ VERTYBIŲ UGDYMO PROGRAMOS MOKYMŲ SPORTININKAMS PROGRAMA

2023 m. rugpjūčio 22 – 23 dienomis Birštone

Mokymų sportininkams **tikslas** – supažindinti su OVUP 2.0 metodika, suteikti galimybę patirti neformaliojo ugdymo principais paremtą Olimpinių vertybių ugdymą.

### Uždaviniai:

- Pažinti ir gilintis į neformaliojo ugdymo ir Olimpinio švietimo principus ir metodus;
- Patirti vertybių ugdymą per fiziškai aktyvias užduotis ir sportinę veiklą naudojant OVUP metodiką;
- Aptarti prielaidas būsimai Olimpinio švietimo ambasadorių tinklo veiklai ir suplanuoti antrąją ilgalaikių mokymų dalį.

### PRELIMINARIS MOKYMŲ PROGRAMA

1 Diena	
9:30	Dalyvių atvykimas, registracija ir kava
10:00 – 11:30	Susipažinimas ir įvadas į mokymus, darbo principų pristatymas
11:30 – 12:00	Kavos pertrauka
12:00 – 13:30	Grupės formavimas analizuojant vertybes
13:30 – 14:30	Pietūs
14:30 – 16:00	Olimpinių vertybių ugdymas praktiškai I
16:00 – 16:30	Kavos pertrauka
16:30 – 18:00	Olimpinių vertybių ugdymas praktiškai II
18:00 – 18:30	Dienos aptarimas – įvairūs refleksijos metodai
18:30	Vakarienė

2 Diena	
10:00 – 11:30	Olimpinė vertybių ugdymo programa ir neformaliojo ugdymo principai. Truputis teorijos.
11:30 – 12:00	Kavos pertrauka
12:00 – 13:30	Olimpinio švietimo temos praktiškai. Asmeninė sportininko istorija, kaip ugdomasis metodas
13:30 – 14:30	Pietūs



LIETUVA



OLYMPIC VALUES

EDUCATION PROGRAMME

14:30 – 16:00	Olimpinio švietimo ambasadorių tinklo veiklos planavimas
16:00 – 16:30	Kavos pertrauka
16:30 – 17:30	Mokymų įvertinimas
	Kelionė namo