

## NUOSTATAI

### 1. BENDROSIOS NUOSTATOS

- 1.1 2023 m. Lietuvos šuolių į vandenį taurės varžybų nuostatai (toliau – nuostatai) reglamentuoja taurės varžybų tikslus, rengėjus, organizavimo, finansavimo, dalyvių apdovanojimo tvarką.
- 1.2 Organizatoriai ir vykdytojai – Asociacija „LTU Aquatics“ (toliau – LTU Aquatics) ir Vilniaus m. Lazdynų baseinas.
- 1.3 Vadovaujantis nuostatais rengiamos šuolių į vandenį varžybų sąlygos, kurias nustato LTU Aquatics ir skelbia savo interneto svetainėje.

### 2. VARŽYBŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- 2.1 Populiarinti šuolių į vandenį sporto šaką suaugusiųjų ir vaikų tarpe.
- 2.2 Išaiškinti pajėgiausius Lietuvos šuolininkus nuo tramplinų ir bokšto.
- 2.3 Atrinkti pajėgiausius sportininkus dalyvauti tarptautiniuose šuolių į vandenį renginiuose.

### 3. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMO, VYKDYMO, NUGALĖTOJŲ NUSTATYMO, APDOVANOJIMO TVARKA

- 3.1 Vykdymo vieta: Vilniaus m. Lazdynų baseinas (Erfurto g. 13, Vilnius).
- 3.2 Varžybų laikas:

#### **LAPKRIČIO 24 d. (penktadienis) – Atvykimas**

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 17.00–18.00 val. | apšilimas salėje     |
| 18.00–19.30 val. | treniruotė vandenyje |

#### **LAPKRIČIO 25 d. (šeštadienis)**

- |                  |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| 8.30–9.15 val.   | apšilimas sausumoje                 |
| 9.15–10.00 val.  | apšilimas vandenyje                 |
| 10.00–10.50 val. | varžybos (merginos 1 m tramplinas)  |
| 10.50–11.30 val. | varžybos (vaikiniai bokštas)        |
| 11.30–12.15 val. | apšilimas                           |
| 12.15–12.50 val. | varžybos (merginos bokštas)         |
| 12.50–13.30 val. | varžybos (vaikiniai 1 m tramplinas) |

#### **LAPKRIČIO 26d. (sekmadienis)**

- |                  |                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------|
| 8.30–9.15 val.   | apšilimas sausumoje                                           |
| 9.15–10.00 val.  | apšilimas vandenyje                                           |
| 10.00–10.50 val. | varžybos (merginos 3 m tramplinas)                            |
| 10.50–11.30 val. | varžybos (vaikiniai 3 m tramplinas)                           |
| 11.30–12.15 val. | apšilimas                                                     |
| 12.15–12.50 val. | varžybos (merginos ir vaikinai sinchroniniai šuoliai bokštas) |

Po varžybų – nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimai.

- 3.3 Dalyvauja Lietuvos miestų, klubų sportininkai. Varžybos asmeninės, komandinės. Komandą sudaro 6 sportininkai. Rungtyniaujama nuo 1 m, 3 m tramplinų ir 3 m, 5 m, 7,5 m ir 10 m bokštų, sinchroniniai šuoliai. 1–3 vietas užėmę dalyviai apdovanojami medaliais ir diplomais (atskirai tarp merginų ir vaikinių).

Komandai nugalėtojai – pereinamoji taurė. Komandiniai taškai skiriami už 1–8 vietas:

Užimta vieta	1	2	3	4	5	6	7	8
Taškai	9	7	6	5	4	3	2	1

Taškai už sinchroninių šuolių rungtį neskaiciuojami.

- 3.4 Vaikinai ir merginos atlieka „OPEN“ grupės programą:

#### **1 m ir 3 m tramplinai**

5 skirtingų klasių šuoliai (merginos)

6 (5+1) skirtingų klasių šuoliai (vaikinai)

#### **3 m, 5 m, 7,5 m ir 10 m bokštai**

4+1 skirtingų klasių šuoliai (merginos)

5+1 skirtingų klasių šuoliai (vaikinai)

#### **Sinchroninių šuolių rungtis**

Bokštas (3 m, 5 m, 7,5 m, 10 m 2+2 (3 klasių) šuoliai: 2 privalomi (1 iš priekinės padėties, 1 iš atbulinės padėties, jų koef.2.0), 2 laisvos programos šuoliai.

Sinchroninių šuolių rungtyje poras gali sudaryti ir skirtingų komandų sportininkai. Gali būti ir mišrios poros, dalyvaujančios vyrų grupėje.

## **4. FINANSAVIMO SĄLYGOS**

- 4.1 Komandos išlaidas ir dalyvio mokestį už rungtį (5 €) arba visas rungtis (15 €) apmoka siunčianti organizacija. Dalyvio mokestį reikia pervesti į „LTU Aquatics“ sąskaitą:

**LT49 7044 0600 0150 1455 | j/k 191917910**

## **5. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

- 5.1 Paraiškos pateikiamos dvi dienas prieš varžybas vyriausiajam sekretoriui.  
5.2 2023 m. šuolių į vandenį taurės varžybos vykdomos pagal LTU Aquatics kalendorinį planą.  
5.3 Varžybų vyr. teisėja – Alė Pikturnienė, vyr. sekretorius – Rimantas Purnas.  
5.4 Lietuvos šuolių į vandenį taurės varžybos yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.  
5.5 Varžybų dalyviai dalyvaudami varžybose sutinka, kad filmuota ir fotografuota medžiaga bus platinama žiniasklaidoje ar internete.  
5.6 Rezultatai / varžybų informacija – [www.ltuaquatics.com](http://www.ltuaquatics.com).