



# PLAUKIMO VARŽYBOS „REGIONŲ TAURĖ 2023“



2023 12 01-02, Druskininkai

## Amžiaus grupės:

1. 2009 m. g. ir vyr. mergaitės ir berniukai;
2. 2010 m. g. mergaitės ir berniukai;
3. 2011 m. g. mergaitės ir berniukai;
4. 2012 m. g. mergaitės ir berniukai;
5. 2013 m. g. mergaitės ir berniukai;
6. 2014 m. g. ir jaun. mergaitės ir berniukai.

Varžybose dalyvauti kviečiamos visų miestų ir miestelių komandos išskyrus 6 pagrindines sporto mokyklas: Kauno plaukimo mokyklą, Sostinės sporto centrą, Kauno sporto mokyklą „Startas“, Šiaulių plaukimo centrą „Delfinas“, Klaipėdos „Gintaro“ sporto centrą, Panevėžio „Žemynos“ progimnaziją.

## Komandiniai prizai inventoriumi įsigyti:

1 vt. – 500 €, 2 vt. – 400 €, 3 vt. – 300 €.



# NUOSTATAI

## I. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

1. Regionų taurė vykdoma LSC sporto komplekse „Druskininkai“, 25 m baseine, M. K. Čiurlionio g. 115A, Druskininkuose, 2023 m. gruodžio 1-2 d.
2. Varžybų rezultatai fiksuojami „ALGE“ laiko fiksavimo sistema.
3. Data: 2023 m. gruodžio 1 d. (ketvirtai – šeštai amžiaus grupėms) ir 2023 m. gruodžio 2 d. (pirmai – trečia amžiaus grupėms).
4. Varžybų pradžia:  
Gruodžio 1 d. (penktadienis) – pramankšta 14 val., varžybos 15 val.  
Gegužės 2 d. (šeštadienis) – pramankšta 11 val., varžybos 12 val.

## II. VARŽYBŲ DALYVIAI, AMŽIAUS GRUPĖS

5. Regionų taurėje gali dalyvauti visų Lietuvos miestų ir miestelių komandos, išskyrus šešias sporto mokyklas: Kauno plaukimo mokyklą, Sostinės sporto centrą, Kauno sporto mokyklą „Startas“, Šiaulių plaukimo centrą „Delfinas“, Klaipėdos „Gintaro“ sporto centrą, Panevėžio „Žemynos“ progimnaziją.
6. Varžybos vykdomos šešiose amžiaus grupėse:  
**I amž. gr.** – 2009 m. g. ir vyr. mergaitės ir berniukai  
**II amž. gr.** – 2010 m. g. mergaitės ir berniukai  
**III amž. gr.** – 2011 m. g. mergaitės ir berniukai;  
**IV amž. gr.** – 2012 m. g. mergaitės ir berniukai;  
**V amž. gr.** – 2013 m. g. mergaitės ir berniukai;  
**VI amž. gr.** – 2014 m. g. ir jaun. mergaitės ir berniukai.
7. Dalyvis gali startuoti ne daugiau kaip trijose rungtyse.
8. Vienos komandos dalyvių limitas: I–III grupės viso 30 dalyvių; IV–VI grupės viso 30 dalyvių.

## III. VARŽYBŲ PROGRAMA

2023 gruodžio 1 d. (IV – VI AG) Pramankšta 14 val. Varžybų pradžia 15 val.		2023 gruodžio 2 d. (I – III AG) Pramankšta 11 val. Varžybų pradžia 12 val.	
Rungtis	Amžiaus gr.	Rungtis	Amžiaus gr.
50 m peteliške	IV, V, VI	100 m laisvu st.	I, II, III
50 m nugara	IV, V, VI	100 m nugara	I, II, III
50 m krūtine	IV, V, VI	100 m krūtine	I, II, III
50 m laisvu st.	IV, V, VI	50 m peteliške	I, II, III
100 m laisvu st.	IV, V, VI	100 m kompleksu	I, II, III
4 x 50 m laisvu st. MIX (2 merg. +2 bern.)	IV, V, VI	4 x 50 m komb. MIX (2 merg. +2 bern.)	I, II, III

- Nesusidarius estafetinei komandai, už vyresnių amžiaus grupę gali dalyvauti jaunesni plaukikai.
- Antrą varžybų dieną jaunesni negu 2011 metų gimimo vaikai individualiose rungtyse dalyvauti negali, bet estafetėse – gali.

#### IV. APDOVANOJIMAI

9. Asmeninė įskaita: kiekvieno nuotolio nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.
10. Kiekvienos amžiaus grupės geriausi plaukikai, viena mergaitė ir vienas berniukas, susumavus dviejų rungčių reitingo taškus, apdovanojami taurėmis, o jų **treneriai 100 € piniginiu čekiu** prekėms įsigyti iš [www.swimpro.lt](http://www.swimpro.lt).
11. Komandinė įskaita: estafetinių plaukimų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais. Susumavus komandinius taškus 3 geriausios komandos apdovanojamos taurėmis ir piniginiiais čekiais inventoriui, prekėms įsigyti iš [www.swimpro.lt](http://www.swimpro.lt): **pirma vieta – 500 €, antra vieta – 400 €, trečia vieta – 300 €.**  
Taškų skaičiavimas: 1 vieta – 10 tšk., 2 vieta – 8 tšk., 3 vieta – 6 tšk., 4 vt. – 4 tšk., 5 vt. – 2 tšk., 6 vt. – 1 tšk., estafečių taškai dvigubinami.

#### V. DALYVIŲ MOKESTIS

12. Starto mokestis – **7 € už kiekvieną individualų startą.** Mokamas tik pavedimu į VšĮ Aukštaitijos plaukimo-triatlono akademijos sąskaitą LT194010043700123337, bankas Luminor. Dėl sąskaitų faktūrų kreiptis el. paštu [eugenijusrakitinas@gmail.com](mailto:eugenijusrakitinas@gmail.com).

#### VI. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

13. Apie dalyvavimą ir preliminarų dalyvių skaičių pranešti iki lapkričio 10 d. Technines paraiškas atsiųsti iki lapkričio 25 d. el. paštu [eugenijusrakitinas@gmail.com](mailto:eugenijusrakitinas@gmail.com). Išbraukimai galimi iki lapkričio 31 d. 12 val. Estafetines paraiškas atsiųsti iki lapkričio 31 d. 12 val. Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią medžiagą galite rasti „LTU Aquatics“ svetainėje – [www.ltuaquatics.com](http://www.ltuaquatics.com) arba [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net).

#### VII. FINANSAVIMAS IR VYKDYMAS

14. Varžybas organizuoja ir vykdo VšĮ Aukštaitijos plaukimo-triatlono akademija, partneris – Asociacija „LTU Aquatics“. Varžybų direktorius Eugenijus Rakitinas, mob. tel. 861495592.  
Varžybų rėmėjas – [www.swimpro.lt](http://www.swimpro.lt).